

受講
無料

選べる100講座



まちゼミってなに？

無料で楽しく体験

プロに気軽に聞ける

信頼のお店が見つかる

開催期間

2018
8.17_金~9.30_日

申込受付スタート

2018 8.6_月

第2回 得する街のゼミナール

さのまちゼミ

申込は
各店へ

① 選ぶ

チラシの内容をよく見て
講座をお選びください。

② 申込み

受けたい講座のお店へ
直接電話でお申込みください。

③ 当日

時間、場所をお間違えの
ないようにご参加ください。



このポスターが
目印です。

安心宣言

講座中の販売や営業行為は一切ありませんので、お気軽にお申し込みください。



きれい 14講座

1 ー7歳!!目ヂカラ復活 アイメイク術

鏡の中の自分にうっとりみとれちゃう。貴方だけのオリジナルアイメイクみつけませんか?

8/23 10:00-11:00
9/ 7 10:30-12:00 9/11 13:00-14:30 9/21 13:30-15:00

定 4名 費 無料 持 なし 対 40~50代

ポーラビューティー泉佐野外環店 講師 津村 明香
申込み 072-462-3348 受付 9:30~17:00
会場 市場西3-2-34(泉佐野商工会議所) 定休日 日

2 ほうれい線を 浅くするマッサージ法

ほっとくと深くなる法令線。プロもやってる簡単セルフケアを伝授!これで貴方も若返り!

8/20 10:00-11:30 8/27 13:00-14:30
9/ 7 13:30-15:00 9/11 10:00-11:30

定 6名 費 無料 持 なし 対 ほうれい線が気になる女性の方

ポーラビューティー泉佐野外環店 講師 津村 明香
申込み 072-462-3348 受付 9:30~17:00
会場 市場西3-2-34(泉佐野商工会議所) 定休日 日

3 5歳若く魅せる セルフハンドマッサージ

毎日の簡単なお手入れで若々しいなめらかなお肌を手に入れませんか?

8/23 10:30-11:30
9/ 8 13:30-14:30 9/20 10:30-11:30 9/24 13:30-14:30

定 4名 費 無料 持 なし 対 女性

Rijyu 講師 和氣 美佳
申込み 080-4393-3490 受付 10:00~20:00
会場 市場西1-1-11(パティスリー アンズリール) 定休日 なし

4 親子で学ぶ「これでスッキリ! 思春期ニキビの解決法」

悩んでしまう思春期ニキビ。そのメカニズムをプロから学んで上手にサヨナラしましょう!

8/25 10:30-11:30
9/ 9 14:00-15:00 9/22 10:30-11:30 9/30 14:00-15:00

定 4組 費 無料 持 なし 対 女性(親子)

モイスティヌ泉佐野上町サロン 講師 竹原 亜希
申込み 072-469-1107 受付 10:00~18:00
会場 上町1-7-5 オーツカヤビル205(モイスティヌ泉佐野) 定休日 火

5 美活スタートは 「洗顔」から!!

お肌のしくみとキレイになるコツをお伝えします。自宅で簡単にできる事から始めませんか?

9/ 9 10:30-11:30 9/12 10:30-11:30
9/22 14:00-15:00 9/27 10:30-11:30

定 6名 費 無料 持 なし 対 女性

モイスティヌ泉佐野上町サロン 講師 竹原 亜希
申込み 072-469-1107 受付 10:00~18:00
会場 上町1-7-5 オーツカヤビル205(モイスティヌ泉佐野) 定休日 火

6 1日3分で 小顔を手に入れよう!

からだのしくみを知って、効果的な小顔エステでセルフケア!

9/ 8 16:00-17:00 9/22 16:00-17:00

定 10名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

元町整骨院 講師 中野 朗
申込み 072-462-0888 受付 8:00~19:30
会場 元町1-1(元町整骨院) 定休日 日・祝

7 漢方粉で美肌体験

お悩みに合わせた漢方粉を使用して、手の甲やお顔にパックをします。美肌体験してみませんか?

8/24 11:00-12:00
9/ 7 11:00-12:00

定 10名 費 500円 持 タオル1枚 対 20才以上の方

エステティックサロン Mu 講師 大田 みゆき
申込み 072-474-3050 受付 11:00~13:00
会場 上町3-11-47(コムステーション泉佐野) 定休日 不定休

8 皮膚のしくみと 化粧品体験講座

皮膚の構造に基づき化粧品が必要な訳を教えます。自分で自分をキレイにする方法が学べますよ。

8/23 10:30-12:00 8/28 13:00-15:00
9/ 7 10:30-12:00 9/19 13:00-15:00

定 10名 費 500円 持 なし 対 どなたでも

ナリスビューティースタジオ De l'm 講師 白井 加南理
申込み 090-6965-3684 受付 10:00~16:00
会場 上町3-1-26(ナリスビューティースタジオ De l'm) 定休日 完全予約制

9 ポーラがお伝える クレンジング&洗顔

特別なクレンジング&洗顔で輝くお肌に!ポーラの技術力を体験してみませんか?

9/ 7 10:30-11:30 9/13 13:30-14:30 9/19 10:30-11:30

定 3名 費 無料 持 ハンドタオル 対 女性

ポーラショップ 泉佐野 講師 本田 育公子
申込み 072-462-0425 受付 10:00~16:00
会場 上町3-10-17(ポーラショップ 泉佐野) 定休日 土・日

10 若さひきだす簡単ケア! お顔と身体の関係

整顔師が11年間述べ約6000人のお顔に触れお顔の老化は習慣で遅らせる!を検証!

8/27 9/10 各日11:00-12:30

定 5名 費 無料 持 カチューシャ、タオル2枚 対 ノーメイクで参加できる方

手のひら整顔術 笑楽館 講師 辻本 欣司
申込み 072-457-1811 受付 18:00~21:00
会場 旭町6-1(手のひら整顔術 笑楽館) 定休日 月

11 フェイスラインアップで ●歳若返り!!

歳だからあきらめていませんか!! ※受講者には、上野先生のカラーセラビー付き

8/17 ①11:00-12:00 ②14:00-15:00

定 6名または3組 費 500円 持 汗ふきタオル、水分 対 どなたでも

サロンド健やか 講師 富尾 貴美代
申込み 090-5463-8954 受付 10:00~19:00
会場 上町3-11-47(コムステーション泉佐野) 定休日 なし

12 お顔の骨格診断で 見つかる あなたのメイク

お客様の顔写真の上に、お顔の黄金比を合成!「あなただけの」正しいメイク法教えます。

8/26 9/ 9 各日14:00-16:00

定 5名 費 無料 持 なし 対 女性

Glitter Project 講師 藤本 理恵・香西 まれい
申込み 080-1504-1004 受付 13:00~18:00
会場 高松南1-2-8(Glitter Project) 定休日 不定休

13 幸せ肌へ! 安心手作りハンドクリーム講座

乾燥対策に役立つハンドクリーム作り。無添加石けんのオーナーがお手伝いするから安心。

9/ 4 13 18 27 各日10:30-11:30

定 4名 費 100円 持 なし 対 どなたでも

無添加石けん オラン・ク・オラン 講師 橋本 健一
申込み 080-3858-4714 受付 10:00~20:00
会場 栄町9-7(無添加石けん オラン・ク・オラン) 定休日 火・木・土・日

14 姿勢改善ヨガ

正しい姿勢に導く為に柔軟性を高めるポーズや体幹を鍛えるポーズで美しい姿勢に!初心者歓迎です。

8/20 11:00-12:00

定 8名 費 無料 持 ①動きやすい服装 ②お水 対 どなたでも

yoga studio PARATI 講師 MANAMI
申込み 090-5967-7800 受付 10:00~20:00
会場 大西1-10-5 C-ZEN3F(yoga studio PARATI) 定休日 不定休

健康 19講座

15 初心者向けの やさしいヨガ

体が硬い方、ヨガを楽しみたい方大歓迎です。日常とは違うヨガの呼吸を体験してみませんか?

8/21 9/ 8 各日10:30-11:30

定 4名 費 無料 持 ハスチルまたはヨガマット(あれば)・飲み物 対 30代~40代~50代の方

ones own pace 講師 松山 美沙
申込み 090-9986-9599 受付 14:30~19:30
会場 市場西1-1-11(パティスリー アンズリール) 定休日 土・日・祝

16 あなたの聴いてほしいを、 聴きたい人がここにいます!

介護の悩みを安心に。介護に関わるすべての人を輝かせる介護相談コミュニティ!

8/24 9/14 各日10:00-17:00

定 10名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

元町整骨院 講師 前田 玲子
申込み 072-462-0888 受付 8:00~19:30
会場 元町1-1(元町整骨院) 定休日 日・祝

17 子供の理想的な寝姿勢と睡眠リズム

スマホやゲーム機のLEDによる睡眠リズムの悪化。うつぶせ寝による睡眠の質の低下。



8/22 13:00-14:30

定 4名 費 無料 持 ペン 対 どなたでも

睡眠の店 蒲田屋 かねい 講師 伊之坂 繁樹
申込み **072-460-3333** 受付 9:00-19:00
会場 中庄898-1(睡眠の店 蒲田屋 かねい) 定休日 火・第3水

18 枕と寝姿勢について

寝姿勢からくる肩こり、首・背中・腰などの痛みは何故おこるのか説明します。



9/ 5 13:00-14:30

定 4名 費 無料 持 ペン 対 どなたでも

睡眠の店 蒲田屋 かねい 講師 伊之坂 繁樹
申込み **072-460-3333** 受付 9:00-19:00
会場 中庄898-1(睡眠の店 蒲田屋 かねい) 定休日 火・第3水

19 麻雀で脳年齢-5歳に!

楽しい会話!と麻雀をすることで手先と頭をフル回転!認知症予防にも◎



8/21 29 9/ 7 11 19 28 各日11:00-12:00

定 4名 費 無料 持 なし 対 女性大歓迎!

布遊庵 たえ 講師 藤本 たえ子
申込み **072-462-2408** 受付 9:00-17:00
会場 若宮町7-11(布遊庵 たえ) 定休日 水・土午後・日・祝

20 オーガニック入門講座

「知っているつもり!」のオーガニックの世界を基本から学べる講座です。試食あり。



8/19 24 各日14:00-15:30

定 5名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

ナチュラルマルシェ・マルゼン 講師 北浦 善久
申込み **072-465-6789** 受付 11:00-17:00
会場 大宮町12-6-103(むてんかスタイル ぶくろや) 定休日 月・水

21 オーガニックステップアップ講座

知っていると得するワンランク上のオーガニックを目指すための講座です。試食あり。



9/16 21 各日14:00-15:30

定 5名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

ナチュラルマルシェ・マルゼン 講師 北浦 善久
申込み **072-465-6789** 受付 11:00-17:00
会場 大宮町12-6-103(むてんかスタイル ぶくろや) 定休日 月・水

22 五分づき米を土鍋で炊いてみよう!

体に良い五分づき米を試食し、お米中心の食生活の大切さについてお話しします。



9/ 8 11 20 各日10:20-11:50

定 4名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

お米のかいた 講師 東川 千恵子
申込み **072-462-0286** 受付 9:00-19:00
会場 大西1-23-9(泉佐野市立野公民館) 定休日 日・祝

23 善玉菌が腸まで届く酵素スムージーの作り方

正しい食の健康や発酵を学び、果物・野菜・豆乳・ヨーグルト・甘酒等をミックスして飲もう。



8/24 9/23 18:30-20:00 14:00-15:30

定 9名 費 500円 持 水筒、エプロン、筆記用具 対 中学生以上

むてんかスタイル ぶくろや 講師 袋谷 幸宏
申込み **090-8982-5569** 受付 12:00-21:00
会場 大宮町12-6-103(むてんかスタイル ぶくろや) 定休日 水・日

24 自然素材でお家をお手入れしませんか?

合成洗剤・殺虫・殺菌剤は使わず、お酢や重曹、オリーブ油、純石鹸、ホウ酸などを使います。



8/26 9/26 各日13:30-15:00

定 9名 費 無料 持 筆記用具 対 中学生以上

むてんかスタイル ぶくろや 講師 袋谷 幸宏
申込み **090-8982-5569** 受付 12:00-21:00
会場 大宮町12-6-103(むてんかスタイル ぶくろや) 定休日 水・日

25 ゴースト血管ってなに? あなたは大丈夫?

特殊なカメラで指先の血管観察をしてみましょう。専門家のアドバイスも聞けてラッキーかも。



9/ 8 15 各日14:00-15:30 / 18:00-19:30

定 5名 費 無料 持 なし 対 30才以上

土生薬局 講師 松谷 伊宮
申込み **072-464-3186** 受付 13:00-18:00
会場 大西1-10-21(土生薬局) 定休日 日・祝・土午後

26 肩こり・腰痛…メカニズム改善

癖? 家系? 身体の不思議なメカニズムを知るチャンス!! ※ご受講者には、上野先生のカラーセラピー付き



9/ 8 ①11:00-12:00 ②14:00-15:00

定 6名または3組 費 500円 持 汗ふきタオル、水分 対 どなたでも

サロンド健やか 講師 富尾 貴美代
申込み **090-5463-8954** 受付 10:00-19:00
会場 上町3-11-47(コム・ステーション泉佐野) 定休日 なし

27 中医学の考えからあなたを健康に

簡単なチェックであなたのタイプを分類、タイプ別の食養生で若々しく健康な生活を!



8/28 9/ 4 11 25 各日14:00-15:00

定 3名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

神皇漢方薬局 講師 北浦 治美
申込み **072-464-1181** 受付 9:00-19:00
会場 上町3-1-1 泉佐野警察署前(神皇漢方薬局) 定休日 日・祝

28 波動で体の調子を整えよう!

超低周波音を用いてあなたの健康をサポート!やる事はヘッドホンをつけるだけ!!



8/29 9/ 5 12 19 各日14:00-15:30

定 3名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

神皇漢方薬局 講師 北浦 久貴
申込み **072-464-1181** 受付 9:00-19:00
会場 上町3-1-1 泉佐野警察署前(神皇漢方薬局) 定休日 日・祝

29 60歳からの相続対策講座&シニアヨガ

大切な家族と資産を守る!相続に関する今すぐできる相続対策講座&シニア向けの腰痛&肩こり改善ヨガ



8/17 10:00-12:00

定 8名 費 無料 持 ①動きやすい服装 ②お水 対 60代以上の方

yoga studio PARATI 講師 MANAMI・佐藤 亨(相続診断士)
申込み **090-5967-7800** 受付 10:00-20:00
会場 大西1-10-5 C-ZEN3F(yoga studio PARATI) 定休日 不定休

30 初めての補聴器体験会

聴力測定を行い実際に補聴器の聞こえを体験していただきます。2週間の貸出も可能です。



8/23 14:00-15:00

定 3名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

泉佐野補聴器センター 講師 榊山 明弘
申込み **072-462-1122** 受付 10:00-18:00
会場 高松東1-9-18 コーポ棟1階(泉佐野聴覚センター) 定休日 日

31 健康とは知識なり

健康相談と病気の悩み相談



9/ 5 19 各日19:00-20:00

定 6名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

針灸治療センター 泉佐野駅前店 講師 麻生川 知幸
申込み **072-469-0333** 受付 9:00-21:00
会場 栄町1-1-2(針灸治療センター 泉佐野駅前店) 定休日 なし

32 SP盤と蓄音機 学校では学べない音楽の歴史

最近物忘れなどひどくなったと思われる方、好きな事をすればボケも治る。80才過ぎても新曲を歌えるコツ。



8/17 24 9/14 21 各日15:00-18:00

定 10名 費 無料 持 タオル 対 明治・大正・昭和の歌を聴ける方

スーパースターレコード by 更科 講師 堂本 正秀
申込み **072-469-5878** 受付 15:00-18:00
会場 上町3-9-26(スーパースターレコード) 定休日 月

33 靴難民集合! ピッタリ合う靴、ホントの快適さ

間違った靴は様々なトラブルの元。自分の足の特徴や正しい履き方を学びましょう。



9/ 5 13 各日10:30-12:00

定 3名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

エリート靴店 講師 小北 洋一
申込み **072-462-8265** 受付 10:00-17:00
会場 上町3-8-22(エリート靴店) 定休日 火

あなたの店も 参加店募集

さのまちゼミに参加しませんか? さのまちゼミでは「気軽に聞ける、学べる、楽しめる、頼りになる!」そんなお店が集まるまちを目指します!



次回開催時の参加店舗様を随時募集しております。「ウチでもやってみたい!」とお考えの店主様はぜひ、お気軽にご相談ください。
お問合せ先 さのまちゼミ事務局(泉佐野商工会議所内)
Tel.072-462-3128



34 親子で『板絵』を作ろう!

絵の板に文字・絵を描いて表札や部屋に飾ってもらおう作品(板絵)を親子で楽しく作ります。

9/16日 30日
各日10:00~12:00

定 4組 費 300円 持 エプロン、タオル (汚れても良い服装) 対 小学生以上

(株)宮脇塗装店 講師 宮脇 泰彦
申込み 090-8880-4327 受付 9:00~15:00
会場 上町3-11-47 (コム・ステーション泉佐野) 定休日 日

35 タタラ作りで陶器を創る

タタラ作りで、サラダボールなど毎日食卓で活躍する器を作ります。

8/18日 19日 各日
9/15日 16日 ①10:30~12:00
②13:00~14:30
22日 23日 ③15:00~16:30

定 10名 費 1,500円 持 エプロン 対 小学校4年生以上

平楽 陶芸教室 講師 番匠谷武・大野 秀二
申込み 080-1484-9791 受付 10:00~15:00
会場 本町11-22 (平楽 陶芸教室) 定休日 木・金・土

36 簡単もぐさ作りとお灸体験!

さまざまな症状に効果があるとされる「もぐさ」一緒に作ってお灸を楽しみませんか?

8/20日 9/7日 9/19日
13:30~15:00 13:00~14:30 13:00~14:30

定 6名 費 無料 持 膝下、肘下が出ししやすいように 対 どなたでも

藤本鍼灸整骨院 講師 藤本 さおり
申込み 072-462-2408 受付 9:00~18:00
会場 若宮町7-11 (藤本鍼灸整骨院) 定休日 水・土午後・日・祝

37 ホームパーティー!簡単にバルーンで飾つけ

バルーンの中にバルーンを入れる目を惹く飾りを一緒に作りましょう!飾りのアイデア色々

8/17日 8/26日
18:00~19:00 11:00~12:00

定 4名 費 250円 持 ハサミ 対 小学生以上

アトリエ グラン・ジュテ Balloon shop 講師 家次 敦子
申込み 080-6175-1878 受付 12:00~17:00
会場 市場西2-2-1 (アトリエ グラン・ジュテ) 定休日 不定休

38 人と人をつなぐ音楽イベントのつくり方

音楽を楽しみながら、人と人を繋いでいくイベントをどのように企画運営していけば良いか考えます。

8/25日
14:00~15:30

定 10名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

empathetic group 庵付 講師 東 まゆみ
申込み 090-3717-6606 受付 10:00~14:00
会場 上町3-11-47 (コム・ステーション泉佐野) 定休日 不定休

39 泉州タオルフラワーギフトの作り方

泉州タオルを使ってあなただけのオリジナルタオルフラワーギフトを作っていただきます。

9/20日
15:00~16:30

定 4名 費 1,000円 持 なし 対 どなたでも

(株)ユメギフト 講師 北谷 有紀
申込み 072-458-4000 受付 10:00~17:00
会場 上町3-10-12 泉佐野近畿ビル3F (ユメギフト) 定休日 土・日・祝

40 親子でタオルマフリンを作りませんか?

泉州タオルでオリジナルマフリンをつくろう!親子で楽しく夏休みの思い出にどうぞ。

8/24日
14:00~15:30

定 親子4組 費 500円 持 なし 対 親子(小学生以上)

(株)ユメギフト 講師 池崎 成訓・川島 栄剛
申込み 072-458-4000 受付 10:00~17:00
会場 上町3-10-12 泉佐野近畿ビル3F (ユメギフト) 定休日 土・日・祝

41 [座右の銘]を書こう!

平筆で絵を書くように、あなたの【座右の銘】を書いていただきます。

8/28日 9/25日
各日13:30~15:30

定 8名 費 1,000円 持 なし 対 どなたでも

(株)メイク 講師 角谷 俊彦
申込み 090-3704-7821 受付 10:00~16:00
会場 上町3-11-47 (コム・ステーション泉佐野) 定休日 土・日・祝

42 旬の食材で手軽に本格パスタの手作り体験!

元イタリア料理店勤務の店主が教える作って楽しもう!手軽にできる水なすの本格冷製パスタ。

8/27日 9/5日 9/23日
13:30~15:00 18:30~20:00 10:30~12:00

定 4名 費 500円 持 エプロン・三角巾(リボン) 対 どなたでも

泉州特産水なす漬け本舗 マコト商店 講師 袋谷 常文
申込み 072-462-0440 受付 10:00~17:00
会場 大宮町12-6 (泉州特産水なす漬け本舗 マコト商店) 定休日 日

43 世界に1つのおなただけのぬか床づくり体験

昨年大好評だった初級ぬか床体験を今年も行います!一緒にぬか漬け生活をしましょう!

8/22日 9/15日 9/25日
13:00~14:30 10:30~12:00 13:00~14:30

定 4名 費 300円 持 エプロン・三角巾(リボン) 対 どなたでも

泉州特産水なす漬け本舗 マコト商店 講師 袋谷 亜美(つくみ)
申込み 072-462-0440 受付 10:00~17:00
会場 大宮町12-6 (泉州特産水なす漬け本舗 マコト商店) 定休日 日



44 おいしいスープとフォーの作り方

基本となるスープストックを作り、そのだし汁を使って2種類のスープとフォーを作る。

8/26日 各日
9/16日 ①13:00~14:00
②15:00~16:00

定 6名 費 500円 持 なし 対 どなたでも

caffe Giusto 講師 西口 孝浩
申込み 072-461-1022 受付 14:00~17:00
会場 高松北1-1-4 (caffe Giusto) 定休日 日・祝

45 自宅でカンタン!お鍋ひとつで本格茶碗蒸しのコツ

お鍋だけでプリンのような"とろ〜り"茶碗蒸しが作れる、ちょっとしたコツをお伝えします。

9/12日 26日
各日14:00~15:30

定 5名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

鮭 ふじ田 講師 藤田 伸
申込み 072-464-7875 受付 14:00~16:00
会場 上町3-1-32 (鮭 ふじ田) 定休日 水

46 みんなでスタンドグラス風デコ巻きずしをつくろう

スタンドグラスの様な美しいお寿司を作ります。大勢で作ると圧巻!お楽しみおやつ付き

8/21日 23日 各日13:00~14:30
9/2日 各日13:00~14:30

定 8名 費 1,800円 持 エプロン・タッパー 対 小学3年生以上

うずまきこの古民家つばめ教室 講師 うずまきこ
申込み 090-3921-0009 受付 9:00~17:00
会場 大西1-17-4 (うずまきこの古民家つばめ教室) 定休日 不定休

47 お家でできる本格パスタ講座

ちょっとしたコツでお家でもできる本格パスタを、熟練のシェフが丁寧に教えます!

9/7日 14日
各日18:30~20:00

定 8名 費 500円 持 メモ、筆記用具 対 どなたでも

ワイン食堂「チボリーナ」 講師 山本 玲
申込み 072-461-2168 受付 15:00~17:00
会場 中町2-2-33 (ワイン食堂「チボリーナ」) 定休日 水

48 違いがわかる!世界のチーズを楽しむ会

様々な種類のある世界のチーズをワインと共に楽しもう!

8/19日 9/17日
各日14:00~15:30

定 6名 費 1,000円 持 なし 対 お酒を飲める年齢の方

Kitchen&Bar 36KR 講師 宮本 亮
申込み 072-463-7134 受付 15:00~24:00
会場 上町3-6-32 東海谷ビル3F (Kitchen&Bar 36KR) 定休日 火

49 初心者でもわかる!ワインの飲み比べ講座

代表的なぶどう品種の飲み比べ!違いを楽しもう!

9/2日 24日
各日14:00~15:30

定 6名 費 1,000円 持 なし 対 お酒を飲める年齢の方

Kitchen&Bar 36KR 講師 宮本 亮
申込み 072-463-7134 受付 15:00~24:00
会場 上町3-6-32 東海谷ビル3F (Kitchen&Bar 36KR) 定休日 火

50 自分に合ったカクテルの選び方と飲食店情報 New

カクテルに迷った時の選び方と、テイステイングしながら、駅周辺の飲食店を紹介します!

8/19日
9/ 9日
各日16:00~17:30

定 7名 費 500円 持 なし 対 20~40才くらいの方

Dragon Fly 講師 赤井 徳之・中 高之
申込み **072-462-6911** 受付 18:00~4:00
会場 上町3-7-13 (Dragon Fly) 定休日 水

51 日本酒と料理のマリアージュ体験 New

4タイプの日本酒と相性の良い料理を見つけましょう。

8/26日
9/ 2日 9日
各日14:00~15:00

定 6名 費 1,500円 持 筆記用具 対 20歳以上で好き嫌いのない方

和バルJ.[ジェイバルオド] 講師 橋本 哲彰
申込み **090-6069-0452** 受付 18:00~24:00
会場 上町2-3-9 (和バルJ.) 定休日 日・月(原則)

52 お金のプロが伝える本物のコーヒーでお茶会 New

焙煎したての珈琲って、どんな味? お金の話~珈琲の話など、楽しくおしゃべりしませんか?

8/27日
9/10日
各日10:30~11:30

定 8名 費 250円 持 なし 対 どなたでも

さろん和楽 講師 渡邊 有子
申込み **090-5127-3590** 受付 9:00~20:00
会場 大宮町12-6-103 (おてんかスタイル ぶくらや) 定休日 日

53 第2回クラフトビール基本講座 さのぼ

クラフトビールとは?ビールができるまで、自分にあったビールの見つけ方

9/ 5日
14:00~15:00

定 10名 費 1,000円 持 なし 対 ビールの飲める年齢の方

LONESTAR 講師 中本 泰三
申込み **072-461-1444** 受付 16:00~22:00
会場 栄町4-13 (LONESTAR) 定休日 火

54 第2回クラフトビールと食事講座 さのぼ

クラフトビールの味や香りの幅がとて広くそれぞれの個性を生かして料理と合わせるには?

9/ 8日
14:00~15:00

定 10名 費 1,000円 持 なし 対 ビールの飲める年齢の方

LONESTAR 講師 中本 泰三
申込み **072-461-1444** 受付 16:00~22:00
会場 栄町4-13 (LONESTAR) 定休日 火

55 家でできる燻製講座

ガスコンロでできるお手軽燻製講座。お店気分の晩酌おつまみ作ってみませんか?

8/21日 26日
各日14:00~15:00

定 5名 費 500円 持 なし 対 どなたでも

酒と燻製の店(株) 講師 木島 成志
申込み **072-447-6309** 受付 16:00~20:00
会場 上町3-5-16 (酒と燻製の店(株)) 定休日 不定休

56 脱!べっちょり焼きそば & もったりお好み さのぼ

前回講座に受講者がいるのか不安でしたが大好評でした。今回もプロの技とコツをお教えます。

8/21日
9/ 4日 11日
各日15:00~16:00

定 8名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

お好み焼き Sバラ 講師 氏原 幸子
申込み **072-469-6679** 受付 11:00~20:00
会場 大西1-6-3 (お好み焼き Sバラ) 定休日 火

57 自分で作るロールケーキ さのぼ

自分で上手にロールケーキを作りますか?自分用に!友達や家族へのプレゼントに♡

8/17日 27日
9/16日 23日
各日14:00~15:00

定 3名 費 1,000円 持 エプロン(有れば) 対 どなたでも

パティスリー アン・スリール 講師 公文 一雄
申込み **072-493-3485** 受付 12:00~18:00
会場 市場西1-1-11 (パティスリー アン・スリール) 定休日 不定休

58 美味しいお菓子の科学 さのぼ

おいしいお菓子の作り方!その不思議体験と一緒にしませんか?えっ!なんでもって感じましょ!

8/29日
9/ 2日 9日 17日
各日14:00~15:00

定 3名 費 1,000円 持 エプロン(有れば) 対 どなたでも

パティスリー アン・スリール 講師 公文 一雄
申込み **072-493-3485** 受付 12:00~18:00
会場 市場西1-1-11 (パティスリー アン・スリール) 定休日 不定休

59 無添加ジャムとディッシュアート さのぼ

おいしいジャムの作り方。お皿にかわいい文字や絵で日常をおしゃれにアートしませんか?

9/26日 27日
各日16:00~17:00

定 7名 費 500円 持 エプロン 対 どなたでも

パティスリー アン・スリール&喫茶 マインド 講師 公文一雄・道下 重信
申込み **090-1906-4978** 受付 14:00~18:00
会場 栄町5-3 (喫茶 マインド) 定休日 日・祝

まなぶ
31講座

60 大人も子供も学ぼう!夏の自由研究 New

8月は親子で自由研究/宿題対策 虫除けスプレー。9月は大人向け自由研究/化粧品成分。

8/21日 28日
9/11日
各日13:00~14:30

定 5名または2組 費 費 500円 大人 1,000円 持 なし 対 どなたでも

welcome WOODS 講師 吉田 恭子
申込み **072-469-4455** 受付 11:00~15:00
会場 市場西3-9-33 (welcome WOODS) 定休日 不定休

61 子どもプログラミング教育がなぜ必要なの? New

2020年から小学校でプログラミング教育が必修化されます。何するの?にお答えします。

9/ 9日 16日 23日
各日13:00~14:00

定 4名 費 無料 持 なし 対 小・中学生の保護者

プログラミング寺子屋 Hats 講師 都 亜紀
申込み **050-7129-2829** 受付 10:00~18:00
会場 上町3-9-26 ムロヤスカビル3階(Giテック) 定休日 不定休

62 プログラミングでこんなことができるよ! New

プログラミングしたロボットを動かしたりゲームで遊んだり体験してみましょう。

8/19日
9/ 1日 15日
各日13:00~14:00

定 4組 費 無料 持 なし 対 親子(小・中学生と保護者)

プログラミング寺子屋 Hats 講師 都 亜紀
申込み **050-7129-2829** 受付 10:00~18:00
会場 大西1-17-4 (古民家つばめ教室) 定休日 不定休

63 わくわくキッズ ストリートダンス New

リズム感を身につけたい!音楽に合わせて体を動かすのが好きだ!そんなキッズにピッタリ!

9/16日
11:00~12:00

定 10名 費 無料 持 上履・タオル 対 幼児4才~小学4年生(親子同伴で来れる方)

ダンススタジオ D-step 講師 インストラクター MA-KUN & MIZUKI
申込み **072-469-0877** 受付 17:00~22:00
会場 上町3-9-26 ムロヤスカビル4階(ダンススタジオ D-step) 定休日 日

64 子どもの成長って?何歳でどれくらい? New

子どもの成長段階についての話や小学校入るまでにできておく必要があること。

9/13日
10:00~11:00

定 5組 費 無料 持 なし 対 女性

相談支援 ハッピーハウ斯拉ビット 講師 吉村 聡子・古宮 洋子
申込み **072-465-5225** 受付 10:00~16:00
会場 若宮町5-19 クライムビル1階 (親性別業連合会事務所) 定休日 不定休

65 新米ママさんのお友達には聴けない悩み相談 New

今さら聞けない子育ての悩み

9/ 6日
10:00~11:00

定 5組 費 無料 持 なし 対 女性

相談支援 ハッピーハウ斯拉ビット 講師 吉村 聡子・古宮 洋子
申込み **072-465-5225** 受付 10:00~16:00
会場 若宮町5-19 クライムビル1階 (親性別業連合会事務所) 定休日 不定休

66 お子様と一緒に七五三着付にチャレンジ! New さのぼ

七五三の着付レッスンをします!(お子様やお孫さんが一緒でなくてもOKです)

8/20日 27日 28日
各日14:00~15:30

定 3名 費 無料 持 七五三着物・着付小物 (お持ちでない方は事前におしらせください) 対 女性

株式会社 みぞばた 講師 喜多 英子
申込み **072-493-7682** 受付 10:00~18:00
会場 市場南1丁目3-45 (株式会社 みぞばた) 定休日 水

67 独身男性に告ぐ!
失敗しない初デートのレストランナー New

予約からお店選び、入店後のマナーなど...スマートにエスコートできる方法を教えちゃいます!



9/ 7 @ 14 @
各日20:30~22:00

定 8名 費 無料 持 筆記用具 対 20代~30代の独身男性

ワイン食堂「チボリーナ」 講師 西山 正晃

申込み **072-461-2168** 受付 15:00~17:00

会場 中町2-2-33 (ワイン食堂「チボリーナ」) 定休日 水

68 抹茶を深く味わう茶論
(和菓子付き) さろん New

気軽なスタイルで抹茶を味わいながら茶道を通して未来に通じる日本の歴史伝統文化を知る。



9/18 @
①14:00~15:00 ②15:30~16:30

定 10名 費 500円 持 なし 対 どなたでも

みんなのまちづくり隊 講師 大和屋 貴彦

申込み **090-5658-1947** 受付 9:00~18:00

会場 大宮町12-6-103 (びてんかスタイル ぶくろや) 定休日 土・日

69 わいわい
着付を楽しもう! New

浴衣をオシャレに着こなして花火やお祭りにお出かけしませんか?初めてでも大丈夫です!



8/19 @ 20 @ 24 @
各日13:00~15:00

定 4名 費 無料 持 帯・ひも3本、タオル2本 対 どなたでも

きもの帯 扇屋 講師 庄司 登美子

申込み **072-462-7665** 受付 10:00~19:00

会場 上町3-9-31 (きもの帯 扇屋) 定休日 火

70 夏だから知ってクヤットク
年末大掃除基礎セミナー New

メンタルトレーニングを絡めたお掃除基礎講座で今年こそは余裕のある年末でニコニコ



8/24 @
9/ 7 @ 21 @
各日13:30~15:00

定 10名 費 100円 持 筆記用具 対 お掃除・収納のやり方がわからず、使い遣手の悪いクラスを身につけてしまいたい経験のある方

玉響 たまゆら tamayura17828@gmail.com 講師 藤田 真由美

申込み **080-6180-1956** 受付 9:00~19:00

会場 若宮町5-19 クライムビル1階 (泉佐野職業会連合会事務所) 定休日 日

71 即席!もう、苦勞しない
収納基礎セミナー New

メンタルトレーニングを絡めた収納基礎講座で今回こそはスッキリきれいに!



8/31 @
9/14 @
各日13:30~15:00

定 10名 費 100円 持 筆記用具 対 お掃除・収納のやり方がわからず、使い遣手の悪いクラスを身につけてしまいたい経験のある方

玉響 たまゆら tamayura17828@gmail.com 講師 藤田 真由美

申込み **080-6180-1956** 受付 9:00~19:00

会場 若宮町5-19 クライムビル1階 (泉佐野職業会連合会事務所) 定休日 日

72 海外通販の
利用のしかた New

国内では手に入らないこだわりの海外商品を、プロとネットショッピングしてみませんか?



9/ 1 @ 9/11 @
13:30~14:30 18:00~19:00

定 5~7名 費 無料 持 インターネットにアクセスできるスマホやタブレット 対 20才以上の方

(同) エステシア日本 講師 戸出 よしえ

申込み **072-424-9166** 受付 10:30~17:00

会場 大宮町12-6-103 (びてんかスタイル ぶくろや) 定休日 土・日・祝

73 他人ごとではない!
相続と遺言のいろは! New

人生100年時代!遺された親族が困らない為に?相続税のお話と有効な遺言の書き方



8/23 @ 9/18 @
10:00~11:30 13:30~15:00

定 5名 費 無料 持 筆記用具 対 60代以上

さろん和楽 & 行政書士田中法務事務所 講師 渡邊 有子・田中一寿子

申込み **090-3820-6352** 受付 10:00~19:00

会場 若宮町5-19 クライムビル1階 (泉佐野職業会連合会事務所) 定休日 土・日

74 家計アドバイザーが話す
「お金のトリック」 New

人生100年時代へ!どうやって老後のお金を貯める?公的保障と「お金のしくみ」をお伝えします。



8/31 @ 9/ 8 @ 9/14 @
14:00~15:00 11:00~12:00 14:00~15:00

定 5名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

さろん和楽 講師 渡邊 有子

申込み **090-5127-3590** 受付 9:00~20:00

会場 上町3-9-26 ムロヤスカイビル3階 (Giテック) 定休日 日

75 「さのぼ」の魅力 New

泉佐野ポイントカード「さのぼ」のおトクな楽しみ方をお伝えします。参加するだけでポイント進呈!



8/17 @ 27 @
各日13:00~13:30

定 10名 費 無料 持 本人確認書類 対 「さのぼ」カードを持っていない方

泉佐野ポイントカード会 講師 古谷 寿雄・飯間 伸行

申込み **072-469-7500** 受付 13:00~19:00

会場 上町3-8-12 (泉佐野 まち知内) 定休日 土・日・祝

76 へー!!がいっぱい!
ハワイ語講座 New

ハワイ語を歴史やフラのハンドモーションを交えて紹介。※フラダンス講座ではありません。



9/1 @ 7 @ 23 @
各日15:00~16:30

9/25 @ 19:00~20:30

定 8名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

ハレアイナ 講師 中下 啓史

申込み **072-462-1773** 受付 18:00~22:00

会場 高松北1-2-34 2F (ハレアイナ) 定休日 火

77 国際人を目指す、
学生のためのネイティブ英会話 New

国際人になるための、ネイティブ英会話を体験したい高校生・大学生歓迎!



8/26 @ 15:00~16:00

9/ 2 @ 9/14 @ 9/21 @
15:00~16:00 19:00~20:00 19:00~20:00

定 4名 費 無料 持 筆記用具 対 英語で簡単な自己紹介ができる高校生・大学生 (友達同士での参加歓迎)

英会話 Giテック 講師 Joey

申込み **072-464-3778** 受付 平日13:00~21:00 土日祝10:00~18:00

会場 上町3-9-26 ムロヤスカイビル3階 (英会話 Giテック) 定休日 月

78 40代に若返るための、
初級英会話! New

外国語を話せる人は、いつまでも若々しい!という統計結果があります。(^) /



8/22 @ 30 @ 各日15:00~16:00

9/ 1 @ 12:00~13:00
7 @ 15:00~16:00

定 4名 費 無料 持 筆記用具 対 50歳以上・初心者限定 (友達同士での参加歓迎)

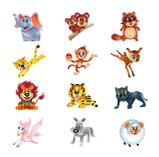
英会話 Giテック 講師 Matthew

申込み **072-464-3778** 受付 平日13:00~21:00 土日祝10:00~18:00

会場 上町3-9-26 ムロヤスカイビル3階 (英会話 Giテック) 定休日 月

79 ISD個性心理学
みんな違ってみんないい

コミュニケーションを楽しむヒントがされます。子育て中のお母さん必読です。



9/ 7 @ 12 @
各日13:30~15:30

定 6名 費 無料 持 筆記用具 対 子育て中のお母さん

(株)メイク 講師 角谷 公彦

申込み **090-8536-6718** 受付 10:00~16:00

会場 上町3-11-47 (コム・ステーション泉佐野) 定休日 土・日・祝

80 初めての証券投資

株・投資信託・NISA・株主優待って気になるけど...投資の基本をわかりやすくお伝えします。



9/ 7 @ 19 @
各日15:30~16:30

定 10名 費 無料 持 なし 対 20歳以上

アイザワ証券 泉佐野支店 講師 泉佐野支店スタッフ

申込み **072-462-2845** 受付 8:30~18:00

会場 上町3-1-3 (アイザワ証券 泉佐野支店) 定休日 土・日・祝

81 人生100年時代の
ライフアドバイス 相続編 New

人生100年時代!突然の相続が争続にならないために、ちょっと学んで見ませんか?



9/13 @
15:30~16:30

定 10名 費 無料 持 なし 対 20歳以上

アイザワ証券 泉佐野支店 講師 弊社スタッフ

申込み **072-462-2845** 受付 8:30~18:00

会場 上町3-1-3 (アイザワ証券 泉佐野支店) 定休日 土・日・祝

82 カラオケの点数アップ?!
歌講座

音程がとれない。高い声が出ないなどありませんか?基本の発声方法を教えます!



8/30 @ 10:30~11:30
9/12 @ 13:30~14:30

定 5名 費 無料 持 水などの飲み物 対 どなたでも

行政書士田中法務事務所 講師 田中 一寿子

申込み **090-3820-6352** 受付 10:00~19:00

会場 大西1丁目23-9 (佐野公民館) 定休日 土・日

83 バイオリン
弾いてみたい人集まれ!

バイオリン・ビオラの扱い方や、持ち方、弾き方などの基本的な部分をお教えます。



8/27 @ 8/28 @
10:00~11:00 10:00~11:00

9/ 4 @ 9/ 6 @
14:00~15:00 10:00~11:00

定 4名 費 無料 持 バイオリン、ビオラ(あれば) 対 どなたでも

スクールIE 泉佐野校 講師 岡崎 篤之

申込み **072-469-1284** 受付 14:00~21:00

会場 上町3-10-17 (スクールIE 泉佐野校) 定休日 日・祝

84 失敗しない!
ギター選びのチェックポイント New

ギター、ベースを買う時のチェックポイントをプロが優しくレクチャーします!



8/19 @
13:00~15:00

定 5名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

custom guitar shop G.en (ゲン) 講師 上林 明博

申込み **072-488-7501** 受付 13:00~21:00

会場 市場西1-1-10 谷口ビル1階 (custom guitar shop G.en) 定休日 不定休

85 お香deアロマ体験会

爽やかなハーブや甘いフルーツの香りなどお香を使ったアロマを体験してみませんか?



9/ 2日
14:00~15:00

定 5名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

仏具のサロン ナーム 泉佐野店 講師 藏野 尚美
申込み **072-464-7676** 受付 10:30~18:00
会場 大西1-6-2(仏具のサロン ナーム 泉佐野店) 定休日 水

86 知っておくと役立つ! 金封の使い方の基礎を学ぼう

金封やのし袋で種類が多すぎて何を選べば良いのかわからない。金封の選び方お教えします。



8/31日 **9/ 9日**
11:00~12:00 14:00~15:00

定 5名 費 無料 持 なし 対 高校生以上

文具の森 講師 平松 壽子・岡本 真美子
申込み **072-463-3088** 受付 11:00~17:00
会場 上町3-8-20(文具の森) 定休日 火

87 あこがれの万年筆デビュー

万年筆に興味のある方、自分に合った万年筆を見つけた方のための講座です。



8/25日 **9/19日**
14:00~15:00 11:00~12:00

定 5名 費 無料 持 なし 対 高校生以上

文具の森 講師 平松 壽子・岡本 真美子
申込み **072-463-3088** 受付 11:00~17:00
会場 上町3-8-20(文具の森) 定休日 火

88 イロとカタチで見つけるレディのくつ選び

イロ&くつのプロが、あなたに合った「目からウロコ」の、くつ選びを伝授します。



9/ 6日 **12日**
各日10:30~12:00

定 3名 費 無料 持 なし 対 女性

エリート靴店&Glitter Project 講師 小北 洋一・田上 久夏
申込み **072-462-8265** 受付 10:00~17:00
会場 上町3-8-22(エリート靴店) 定休日 火

89 姓名判断をしてみませんか?

あなたのお名前を姓名判断で調べてみませんか?わかりやすい古いの方法をお教えします。



8/26日 **9/16日**
各日10:00~11:30 / 14:00~15:30

定 4名 費 無料 持 なし 対 女性

はんのおおき 講師 青木 芳扇
申込み **072-463-4646** 受付 9:00~17:00
会場 若宮町5-1(はんのおおき) 定休日 日

90 中国人観光客のまめ知識

訪日観光客の現状、中国人観光客の今と、これからどう変わるかについて一緒に勉強しましょう。



9/ 5日 **12日** **19日** **26日**
各日15:00~16:00

定 8名 費 無料 持 筆記具 対 どなたでも

泉佐野 まち処 講師 畢(ひつ)
申込み **072-477-4428** 受付 15:00~15:30
会場 上町3-8-12(泉佐野 まち処) 定休日 なし



91 夢を実現! 創業計画を考えよう!

創業の手引きをもとに、創業への心構えや創業計画書の作成方法をわかりやすくお伝えします。



9/ 5日 **12日**
各日16:00~17:00

定 10名 費 無料 持 筆記用具程度 対 創業をお考えの方

日本政策金融公庫 泉佐野支店 講師 融資第二課 吉田 啓介
申込み **072-462-1356** 受付 9:00~17:00
会場 市場西3-2-24(泉佐野商工会議所) 定休日 土・日・祝

92 空家、空地の活用方法

空き家や土地を眠らせていませんか? 民泊やリノベーションによる活用事例をお話しします!



9/19日
14:00~15:30

定 10名 費 無料 持 なし 対 どなたでも

あさひ賃貸住宅 お申込みは、山田つや子又は、山形まで 講師 山田つや子・堀口 希
申込み **072-464-3566** 受付 11:00~17:00
会場 市場西3-2-34(泉佐野商工会議所) 定休日 水・第3日

93 シニア世代から次の世代へ安心を!

シニア世代の安心の支えとなる、相続・生前贈与・遺言など、基本的な話を。お気軽に!



8/23日 **9/ 1日**
14:00~15:00 16:00~17:00

定 5組 費 無料 持 なし 対 おおむね40才以上

松浪会計事務所 講師 松浪 武久
申込み **072-462-1981** 受付 9:00~17:00
会場 上町1-4-18(松浪会計事務所) 定休日 土・日

94 資金繰りと早期経営改善計画の作り方

企業存続のための資金繰りの対策と、健全な経営に改善する早期経営改善計画の作り方を学びましょう。



9/26日
14:00~15:30

定 5名 費 無料 持 筆記用具、電卓 対 会社経営者・経営担当者

櫻葉税理士事務所 講師 櫻葉 仁
申込み **072-466-0500** 受付 9:00~18:00
E-mail j-kashiba@tkcnf.or.jp
会場 市場西3-2-34(泉佐野商工会議所) 定休日 土・日

95 目指せ黒字決算! 会計で会社を強くする!

どうして利益がでるのに、会社にお金がのこってない? 会計の仕組みを一緒に勉強しましょう。



9/ 3日
14:00~15:30

定 5名 費 無料 持 筆記用具、電卓 対 会社経営者・個人事業主

櫻葉税理士事務所 講師 櫻葉 仁
申込み **072-466-0500** 受付 9:00~18:00
E-mail j-kashiba@tkcnf.or.jp
会場 市場西3-2-34(泉佐野商工会議所) 定休日 土・日

96 「売れる」チラシの注文方法、教えます!

「売れる」チラシを注文する方法を、デザイン事務所がズバツとお答えします!!



8/19日 **8/22日**
10:30~12:00 13:00~15:00
9/ 2日 **9/ 5日**
13:00~15:00 13:00~15:00

定 3名 費 無料 持 自社のチラシ 対 どなたでも

田上久夏デザイン事務所 講師 田上 久夏
申込み **080-1504-1004** 受付 13:00~18:00
会場 高松南1-2-8(田上久夏デザイン事務所) 定休日 不定休

97 8/19日 10:30~12:00

- ①無添加しっくい、食べれそうなケーキ作り
定:6名または3組 費:500円 持:汚れてもいい服装 対:小学生以上
- ②変わりだね食材でめか漬け体験
定:4名 費:400円 持:エプロン、三角巾(バンダナ) 対:どなたでも
- ③ISD個性心理学 みんな違ってみんないい
定:4名 費:無料 持:筆記具、10人の生年月日 対:子育て中のお母さん
- ④初心者限定!SEOと一緒に考えよう!
定:4名 費:無料 持:筆記用具 対:SEO初心者の方

98 8/19日 13:30~15:00

- ①変わりだね食材でめか漬け体験
定:4名 費:400円 持:エプロン、三角巾(バンダナ) 対:どなたでも
- ②オシャレな構図・写真加工の方法教えます!
定:4名 費:無料 持:なし 対:どなたでも
- ③ISD個性心理学 みんな違ってみんないい
定:4名 費:無料 持:筆記具、10人の生年月日 対:子育て中のお母さん
- ④初心者限定!SEOと一緒に考えよう!
定:4名 費:無料 持:筆記用具 対:SEO初心者の方

気軽に「まちゼミ」を楽しめる!

まちゼミ実行委員会が講師の **さのまちゼミプレミアムデー**



申込み **072-461-0283** (泉佐野商業会連合会事務局) 受付 10:00~16:00
会場 本町5-29(泉佐野ふるさと町家館(旧田原住宅)) 定休日 水・土・日

99 8/20日 10:30~12:00

- ①無添加しっくい、食べれそうなケーキ作り
定:6名または3組 費:500円 持:汚れてもいい服装 対:小学生以上
- ②変わりだね食材でめか漬け体験
定:4名 費:400円 持:エプロン、三角巾(バンダナ) 対:どなたでも
- ③オシャレな構図・写真加工の方法教えます!
定:4名 費:無料 持:なし 対:どなたでも
- ④初心者限定!SEOと一緒に考えよう!
定:4名 費:無料 持:筆記用具 対:SEO初心者の方

100 8/20日 13:30~15:00

- ①無添加しっくい、食べれそうなケーキ作り
定:6名または3組 費:500円 持:汚れてもいい服装 対:小学生以上
- ②変わりだね食材でめか漬け体験
定:4名 費:400円 持:エプロン、三角巾(バンダナ) 対:どなたでも
- ③舌から見るあなたに合わせた食養生
定:4名 費:無料 持:なし 対:どなたでも
- ④初心者限定!SEOと一緒に考えよう!
定:4名 費:無料 持:筆記用具 対:SEO初心者の方

同日、同会場での複数講座開催になります。各日程の①~④から選んでご予約ください。(日時をずらして複数受講可)

申込み **072-461-0283** (泉佐野商業会連合会事務局) 受付 10:00~16:00
会場 本町5-29(泉佐野ふるさと町家館(旧田原住宅)) 定休日 水・土・日

プレミアムデーの
詳細はコチラ



8.6月 申込受付スタート



お申込は各店へ!「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- お申込みの際に持ち物や注意事項(教材費など)をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。



会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。

特別企画
Part1

受講者限定!
まちゼミクーポンプレゼント



特別企画
Part2

さのぼポイントプレゼント

マークのついた店舗のゼミを受講すると
さのぼポイントがもらえます。

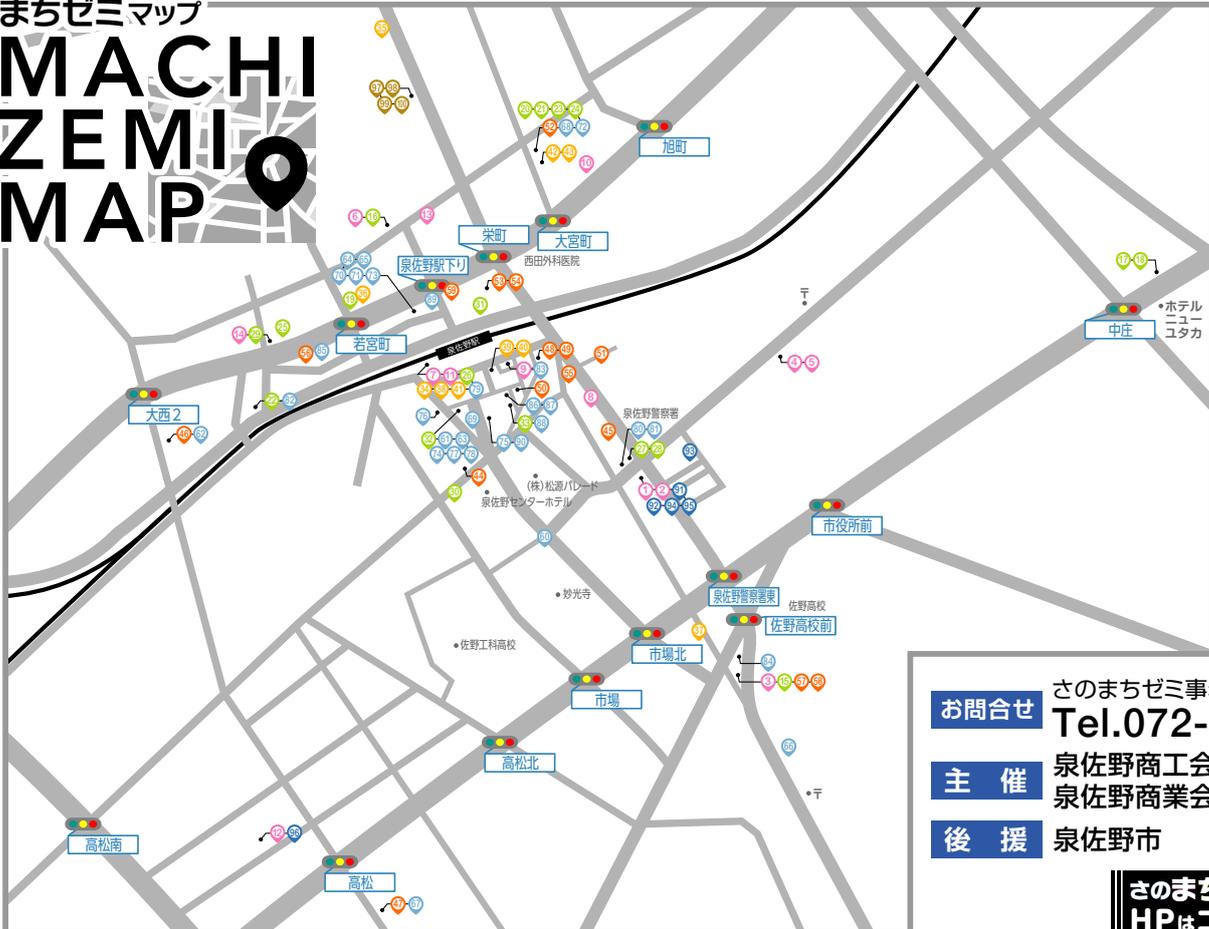


講座の見方

講座のタイトル	00 講座タイトル	初開催店 さのぼポイント
講座の内容、詳細など。		
開催日時 いずれかの日を予約	8/15 22 9/ 5 12 19 26 ※毎日14:00-15:00	
店名・会社名	定 6名または3組 費 500円 持なし 対 小・中学生	
申込電話番号	(株)さのま 申込み 072-000-000	講師 佐野 太郎 受付 12:00-18:00
開催会場	会場 住所 (会場名)	申込受付時間 (定休日注意)
凡例	定 定員 費 材料費 持 持ち物 対 対象者	

- | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ① ポーラビューティー泉佐野外環店 ② ポーラビューティー泉佐野外環店 ③ Rijyu ④ モイスティーヌ泉佐野上町サロン ⑤ モイスティーヌ泉佐野上町サロン ⑥ 元町整骨院 ⑦ エステティックサロン Mu ⑧ ナリスビューティスタジオ De l'm ⑨ ポーラショップ 泉佐野 ⑩ 手のひら整顔術 笑楽館 ⑪ サロンド健やか ⑫ Glitter Project ⑬ 無刺繍かん オラン・ク・オラン ⑭ yoga studio PARATI ⑮ ones own pace ⑯ 元町整骨院 ⑰ 睡眠の店 蒲団屋 かねい | <ul style="list-style-type: none"> ⑱ 睡眠の店 蒲団屋 かねい ⑲ 布遊庵 たえ ⑳ ナチュラルマルシェ マルゼン ㉑ ナチュラルマルシェ マルゼン ㉒ お米のかいた ㉓ むてんかスタイル ふくろや ㉔ むてんかスタイル ふくろや ㉕ 土生薬局 ㉖ サロンド健やか ㉗ 神皇漢方薬局 ㉘ 神皇漢方薬局 ㉙ yoga studio PARATI ㉚ 泉佐野補聴器センター ㉛ 針灸治療センター 泉佐野駅前店 ㉜ スーパースターレコード by 更科 ㉝ エリート靴店 ㉞ (株)宮脇塗装店 | <ul style="list-style-type: none"> ㉟ 平楽 陶芸教室 ㊱ 藤本鍼灸整骨院 ㊲ アトリエ グラン・ジュテ Balloon shop ㊳ empathetic group 庵符 ㊴ (株)ユメギフト ㊵ (株)ユメギフト ㊶ (株)メイク ㊷ 泉州特産水なす漬け本舗 マコト商店 ㊸ 泉州特産水なす漬け本舗 マコト商店 ㊹ cafe Giusto ㊺ 鮨 ふじ田 ㊻ うずまきこの古民家つばめ教室 ㊼ ワイン食堂 チボリーナ ㊽ Kitchen&Bar 36KR ㊾ Kitchen&Bar 36KR ㊿ Dragon Fly ① 和バルJ. [ジェイビリオ] | <ul style="list-style-type: none"> ② さろん和楽 ③ LONESTAR ④ LONESTAR ⑤ 酒と燗製の店 ⑥ お好み焼き Sパラ ⑦ パティスリー アン・スリール ⑧ パティスリー アン・スリール ⑨ ｲﾝﾌﾙｰﾝｽﾞｱﾝﾄﾞ ﾎﾞｰﾈｲﾝﾄﾞ ⑩ welcome WOODS ⑪ プログラミング寺子屋 Hats ⑫ プログラミング寺子屋 Hats ⑬ ダンススタジオ D-step ⑭ 相談支援 ハッピーハウスラビット ⑮ 相談支援 ハッピーハウスラビット ⑯ (株)みぞばた ⑰ ワイン食堂 チボリーナ ⑱ みんなのまちづくり隊 | <ul style="list-style-type: none"> ⑲ きもの・帯 扇屋 ⑳ 玉響 たまゆら ㉑ 玉響 たまゆら ㉒ (同) エステシア日本 ㉓ さろん和楽 & 行政書士田中法務事務所 ㉔ さろん和楽 ㉕ 泉佐野ポイントカード会 ㉖ ハレアイナ ㉗ 英会話 Giテック ㉘ 英会話 Giテック ㉙ (株)メイク ㉚ アイザワ証券 泉佐野支店 ㉛ アイザワ証券 泉佐野支店 ㉜ 行政書士田中法務事務所 ㉝ スクールIE 泉佐野校 ㉞ custom guitar shop G.en (ゲン) ㉟ 仏具のサロン ナーム 泉佐野店 | <ul style="list-style-type: none"> ㊱ 文具の森 ㊲ 文具の森 ㊳ エリート靴店 & Glitter Project ㊴ はんのあおき ㊵ 泉佐野 まち処 ㊶ 日本政策金融公庫 泉佐野支店 ㊷ あさひ賃貸住宅 ㊸ 松浪会計事務所 ㊹ 檜業税理士事務所 ㊺ 檜業税理士事務所 ㊻ 田上久夏デザイン事務所 ㊼ プレミアムデー-8/19AM ㊽ プレミアムデー-8/19PM ㊾ プレミアムデー-8/20AM ㊿ プレミアムデー-8/20PM |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

まちゼミマップ MACHI ZEMI MAP



楽しく学んで
お得な体験!



お問い合わせ Tel.072-462-3128
主催 泉佐野商工会議所 泉佐野商業会連合会
後援 泉佐野市

さのまちゼミ
HPはコチラ

