



きれい



健康



つくる



グルメ



まなぶ



ビジネス

選べる
70
講座

まち
ぜみ

第3回 得する街のゼミナール

さのまちゼミ

開催期間

2019

9.5_木 ~ 10.5_土

申込受付
スタート

9.1 日

【ご注意ください】
参加店により
受付可能日時
が違います。

楽しく
お得な
体験！
学んで



受講無料

内容によっては材料費の
かかる場合がございます。

申込方法

方法1 直接お店へ電話申込

方法2 HPよりメール申込

お得な
スタンプラリー
実施!

STAMP

1 選ぶ

チラシの内容を
よく見て講座を
お選びください。



方法1

受けたい講座のお店へ
直接電話でお申込みください。

2 申込み

方法1. 直接電話
方法2. HPよりメール
いずれかの方法でお申込みください。



方法2

特設HPの受けたい講座の
お店ページからメールでお申込みください。

注 メールでの申込みは、お店からの
返信電話をもって予約完了となります。

特設HP→

3 当日

時間、場所を
お間違えないよう
ご参加ください。



この
ポスターが
目印です。



check!

まちゼミとは

無料で楽しく体験
プロに気軽に聞ける
信頼のお店が見つかる

お店の人が講師となって、
専門家ならではの「コツ」や
「知識」を無料で教えてくれる
少人数制のミニ講座です。

安心宣言 講座中の販売や営業行為は一切ありませんので、お気軽にお申し込みください。

泉佐野市外の方のご参加、大歓迎!!

お得な スタンプラリー 実施!

スタンプラリーの流れ

受講される「まちゼミ」の担当者から捺印をもらってください!
4個スタンプが集まりましたら、泉佐野商工会議所にて
商品引換えチケットと交換できます。

1		2	
講座 番号		講座 番号	
3		4	
講座 番号		講座 番号	



注)スタンプの複製・コピーした物は無効とさせていただきます。
引換チケットは、なくなり次第終了となりますので、ご了承ください。

お申込は各店へ!

- ☐ 定員になり次第締め切らせていただきます。
- ☐ お申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ☐ 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ☐ お申込みの際に持ち物や注意事項(材料費など)をご確認ください。
- ☐ 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

会場や駐車場の有無などは、
お申込み時に各店に
ご確認ください。

申込受付
スタート

は、**9.1日**です!

[ご注意ください] 参加店により受付可能日時が違います。

きれい

**01 簡単!セルフフェイシャル
マッサージ講座** New

POLA Ciel ショップ



【講師】川口 佳奈子
今日からできる!お顔のコリをほぐしながらフェイスラインをアップするマッサージを伝授。

【定員】5名 【材料費】無料
【持ち物】卓上ミラー、髪留め、タオル(あれば)
【対象】女性

9/5 10:30~12:00
9/10 10:30~12:00
9/19 13:00~14:30
9/25 13:00~14:30

会場 市場西3-4-24 (POLA Ciel ショップ)
申込み **072-447-8480**
受付 10:00~19:00
定休日 日曜日・祝日

**02 幸せ肌へ!安心手作り
ハンドクリーム講座**

無添加石けん オラン・ク・オラン



【講師】橋本 健一
乾燥対策に役立つハンドクリーム作り。無添加石けんのオーナーがお手伝いするから安心。

【定員】4名 【材料費】300円
【持ち物】なし
【対象】どなたでも

9/10 10:30~11:30
9/19 10:30~11:30
9/24 10:30~11:30

会場 栄町9-7 (無添加石けん オラン・ク・オラン)
申込み **080-3858-4714**
受付 10:00~20:00
定休日 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日

03 印象チェンジ!
美人眉の書き方講座

POLA THE BEAUTY 泉佐野外環店

講座情報 



【講師】田中 美千絵
眉の形を変えるだけで、一気に美人顔に!プロのhow to全部教えます。

会場 市場西3-2-34 (泉佐野商工会議所)

申込 072-462-3348

受付 10:00~18:00

定休日 日曜日・祝日

【定員】4名 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】女性

9/ 5日 10:00~11:30
9/13日 13:30~15:00
9/19日 10:00~11:30
9/25日 10:00~11:30

04 5歳若く魅せる
セルフハンドマッサージ

Rijyu

講座情報 



【講師】和氣 美佳
簡単なお手入れで若々しいなめらかなお肌を手に入れませんか?

会場 市場西1-1-11 (パティスリー アン・スリール)

申込 080-4393-3490

受付 10:00~19:00

定休日 なし

【定員】6名 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】女性

9/ 7日 10:30~11:30
9/12日 14:00~15:00
9/16日 10:30~11:30
9/27日 14:00~15:00

05 美肌レッスン!
楽しく美肌に!

メナードフェイシャルサロン 泉佐野上町

講座情報 



【講師】森 有子
お肌の正しいお手入れのワクワク体験しませんか?洗顔の時のフワフワ泡の作り方も伝授!

会場 上町3-5-35 2F (メナードフェイシャルサロン 泉佐野上町)

申込 090-8476-6272

受付 10:00~19:00

定休日 不定休

【定員】3名 【材料費】無料
【持ち物】フェイスタオル・タン・メイク用品
【対象】20歳以上の女性

9/ 5日 10:00~11:30
9/ 7日 10:00~11:30
9/22日 10:00~11:30

06 着物や帯・小物の
TPO&合わせ方教えて~

さろん和楽

講座情報 



【講師】渡邊 有子
着付歴25年。タンスに眠ってる着物や帯を持ってくるだけで、色々、合わせて遊びましょ~

会場 上町3-6-35 ITビル3F (さろん和楽)

申込 090-5127-3590

受付 8:30~20:00

定休日 日曜日

【定員】4名 【材料費】無料
【持ち物】着物、帯、小物など
【対象】どなたでも

9/17日 14:00~15:00
9/28日 15:00~16:00

07 -10才の素肌美を
作る洗顔

サロンfuwari & さろん和楽

講座情報 



【講師】分部 輝美・渡邊 有子
美のプロ(アロマセラピスト)と、お金のプロ(家計アドバイザー)が、伝えたい本当の素肌美お茶会。

会場 上町3-6-35 ITビル3F (さろん和楽)

申込 090-5051-8305

受付 10:00~20:00

定休日 不定休

【定員】5名 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】どなたでも

9/ 9日 10:00~11:30
9/28日 10:00~11:30
10/ 4日 14:00~15:30

08 セルフマッサージで
肌年齢ストップ!!

ナリスビューティサロン Del'm

講座情報 



【講師】伊井 加甫理
エステでしている手技を教えちゃいます♪自分でも簡単にできちゃいます!

会場 上町3-1-26 (ナリスビューティサロン Del'm)

申込 090-6965-3684

受付 10:00~16:00

定休日 不定休

【定員】6名 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】女性

9/ 5日 13:00~14:30
9/10日 10:00~11:30
9/19日 10:00~11:30
9/27日 12:30~14:00

09 ポーラのエステ
ミニ体験してみませんか

ポーラ 泉佐野ショップ

講座情報 



【講師】本田 育公子
筋肉のこわばりをほくし血行やリンパの流れを促進。美容成分が効くお肌を作りましょう!

会場 上町3-10-17 2F (ポーラ 泉佐野ショップ)

申込 072-462-0425

受付 10:00~16:00

定休日 土曜日・日曜日・祝日

【定員】2名 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】女性

9/ 7日 10:00~12:00
9/10日 10:00~12:00
9/20日 13:30~15:30

10 美活スタートは
「洗顔」から!!

モイスティヌ 泉佐野上町サロン

講座情報 



【講師】喜多田 亜希
お肌のしくみとキレイになるコツをお伝えします。自宅で簡単にできる事から始めませんか?

会場 上町1-7-5 オーツカヤ第3ビル205 (モイスティヌ 泉佐野上町サロン)

申込 072-469-1107

受付 10:00~18:00

定休日 火曜日 (日曜日は完全予約制)

【定員】6名 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】女性

9/22日 10:30~11:30
9/28日 10:30~11:30

11 心と体を整える
女性の為のヨガタイム

トライフォース開空

講座情報 



【講師】YUKIKO
心も体もリフレッシュ!肩こり、腰痛改善、日頃の運動不足やストレスを解消しませんか?

会場 上町3-1-31 2階 (トライフォース開空)

申込 080-1492-5110

受付 13:00~22:00

定休日 なし

【定員】8名 【材料費】無料
【持ち物】動きやすい服装、お水、タオル
【対象】女性、子連れOK

9/21日 14:00~15:00
9/28日 14:00~15:00



12 だれでもできる!
ブラジリアン柔術

トライフォース開空

講座情報 



【講師】三宅 康幸
初めてでも安心!プロレスやブラインドで見た関節技や絞め技は本当に効くのか?説明します。

会場 上町3-1-31 2階 (トライフォース開空)

申込 080-1492-5110

受付 13:00~22:00

定休日 なし

【定員】10名 【材料費】無料
【持ち物】動きやすい服装、お水、タオル
【対象】どなたでも

9/21日 15:00~16:00
9/27日 19:30~20:30

13 初心者向けの
簡単「椅子ヨガ」

One's own pace

講座情報 



【講師】松山 美沙
椅子さえあれば手軽にでき、ヨガの深い呼吸を行いながら日々の運動不足を解消しませんか?

会場 市場西1-1-11 (パティスリー アン・スリール)

申込 090-9986-9599

受付 14:30~19:30

定休日 土曜日・日曜日・祝日

【定員】4名 【材料費】無料
【持ち物】飲み物、動きやすい服装
【対象】30代~60代

9/12日 10:30~11:30
9/21日 10:30~11:30
9/27日 10:30~11:30

14 さのぼで楽しく元気な
体を作りましょう。

泉佐野ポイントカード会

講座情報 



【講師】古谷 寿雄
さのぼカードのポイントを貯めながら、お得に楽しく健康増進できる方法を伝授します。

会場 上町3-8-12 (泉佐野まち処)

申込 072-469-7500

受付 13:00~19:00

定休日 土曜日・日曜日・祝日

【定員】6名 【材料費】無料
【持ち物】さのぼカード(当日作成可)
【対象】20才以上の泉佐野市民の方

9/ 5日 14:00~15:30
9/ 7日 14:00~15:30
9/10日 14:00~15:30

15 園のスーパーストレッチ

MDK dance school

講座情報 



【講師】園(まどか)
身体が硬くても大丈夫!!自分が気持ちいい所でゆっくりのびします。少しの筋トレもします。

会場 大西1-17-4 (古民家つばめ教室)

申込 090-5152-1086

受付 10:00~20:00

定休日 なし

【定員】7名 【材料費】500円
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
【対象】女性、20才~

9/ 5日 13:00~14:00
9/19日 13:00~14:00
9/29日 10:00~11:00

16 薬剤師が伝える
笑いヨガ

土生薬局

講座情報 



【講師】松谷 伊宮
笑いヨガは笑いヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康体操で、ユーモアは不要です。

会場 大西1-10-21 (土生薬局)

申込 072-464-3186

受付 10:00~18:00

定休日 日曜日・祝日・土曜日午後

【定員】6名 【材料費】無料
【持ち物】自分用の水分
【対象】笑ってもいいすの笑顔のいたる方、女性

9/ 7日 14:00~15:00
9/14日 14:00~15:00
9/21日 14:00~15:00

17 腰痛・肩こり・ひざが？ お悩みありませんか？

サロンド健やか



【講師】富尾 貴美代
簡単な骨盤体操で、腰痛・肩こり・膝のお悩みのメカニズム改善。今回もカラーセラピー体験付き。

【定員】6名または3組【材料費】500円
【持ち物】水分・汗拭きタオル・運動のできる服装
【対象】どなたでも

9/6 14:00~15:00
9/7 14:00~15:00

会場 上町3-9-26
ムロヤスカイビル3階
(英会話 Giデック)

申込み **090-5463-8954**

受付 10:00~17:00
定休日 不定休

18 私なりに出来た ダイエットの基本

玉響(tamayura)



【講師】藤田 真由美
トライして何度も諦めてるダイエットをあまりお金を使わずにトライしてみませんか？

【定員】10名【材料費】100円
【持ち物】筆記用具、飲み物
【対象】ダイエットを何度も諦めている方

9/20 13:30~14:30 | 10/1 13:30~14:30

会場 上町3-9-26
ムロヤスカイビル3階
(英会話 Giデック)

申込み **080-6180-1956**

受付 9:00~19:00
定休日 大型連休

19 オーダー枕を 体験しよう！

睡眠の店 蒲団屋 かねい



【講師】伊之坂 繁樹
オーダー枕って、どうやって作るの？皆で体験しながら、ゆっくりとなんでも質問出来ますよ。

【定員】4名【材料費】無料
【持ち物】ペン
【対象】どなたでも

9/12 13:00~14:30
9/26 13:00~14:30

会場 中庄898-1
(睡眠の店 蒲団屋 かねい)

申込み **072-460-3333**

受付 9:00~19:00
定休日 火曜日／第3水曜日

20 カフェを味わう♪ 「ひとり時間」とココロの健康

マインドワーク® フォーカライザー



【講師】室谷 和代
安心、リラックス、ホッとするがテーマです。コーヒーを飲みながらカフェ大好きシェア会

【定員】3名【材料費】無料
【持ち物】オススメのカフェ情報をお願いします。
【対象】どなたでも

9/11 10:00~11:00 | 10/2 10:00~11:00
9/18 10:00~11:00
9/25 10:00~11:00

会場 栄町4-18 駅側徒歩1分
(レンタルスペースMOKO)

申込み **080-1411-0930**

受付 9:00~17:00
定休日 不定休

21 自然療法のおれこれ！ お茶付き

みんなのまちづくり隊 自然を愛する部隊



【講師】牧野 さゆり
日常生活にも取り入れやすい自然療法のお話や体験をしましょう。ピウエキスお土産付。

【定員】5名【材料費】500円
【持ち物】なし
【対象】どなたでも

9/21 10:30~12:00
9/21 13:30~15:00

会場 大宮町12-6-103
(むてんかスタイル ふくろや)

申込み **090-7885-9456**

受付 9:00~18:00
定休日 日曜日

22 波動で体の調子を 整えよう

神皇漢方薬局



【講師】北浦 久貴
超低周波音を用いてあなたの健康をサポートします！やることはヘッドホンをつけるだけ！

【定員】3名【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】どなたでも

9/12 14:00~15:30
9/26 14:00~15:30

会場 上町3-1-1
(神皇漢方薬局)

申込み **072-464-1181**

受付 9:00~19:00
定休日 日曜日・祝日

23 音楽による 認知力・記憶力アップ

スーパースターレコードby更科



【講師】堂本 正秀
音楽を楽しむことで記憶を呼び起こし脳に刺激をあたえ活性化することで、もの忘れをストップ

【定員】10名または2組【材料費】無料
【持ち物】タオル
【対象】民謡、河内音頭など好きなお年寄

9/19 14:00~17:00
9/20 14:00~17:00
9/26 14:00~17:00

会場 上町3-9-26
ムロヤスカイビル2階
(スーパースターレコードby更科)

申込み **072-469-5878**

受付 14:00~24:00
定休日 月曜日

24 ダブルケア、一人で 悩んでいませんか？

お米のかいた



【講師】東口 千恵子
育児と介護が同時進行するダブルケア。私の経験談や育児と介護の悩み等一緒に話しましょう。

【定員】3名【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】ダブルケア中の方、興味のある方

9/6 10:00~11:00
9/13 10:00~11:00

会場 大西1-23-9
(佐野公民館)

申込み **072-462-0286**

受付 9:00~19:00
定休日 日曜日・祝日

25 迷いがなくなる 子供の食生活講座

お米のかいた



【講師】東口 洋一・千恵子
小児食生活アドバイザーが子供の食生活の基本を。七分つき米を炊飯・試食・楽チンで笑顔に。

【定員】4名【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】どなたでも

9/19 10:30~11:50 | 10/5 10:30~11:50

会場 大西1-23-9
(佐野公民館)

申込み **072-462-0286**

受付 9:00~19:00
定休日 日曜日・祝日

26 お洒落に持たたい！ ハーバリウムボールペン

PreMaia



【講師】高野 さつき
自分だけのオリジナルハーバリウムボールペン。楽しくワイワイみんなで作しましょう！

【定員】6名【材料費】1,000円
【持ち物】なし
【対象】どなたでも

9/7 10:30~11:30
9/10 14:00~15:00
9/12 14:00~15:00
9/16 10:30~11:30

会場 市場西1-1-11
(パティスリー アン・スリール)

申込み **090-6738-1161**

受付 10:00~17:00
定休日 不定休

27 つくって♪つけて♪ ポーセラーツ

アトリエ フルール



【講師】田中 優巳子
真っ白なお皿にシールのような転写紙を貼って簡単に作ることが出来る実用的なクラフトです。

【定員】6名または6組【材料費】1,000円
【持ち物】ハサミ
【対象】どなたでも

9/10 14:00~15:00
9/28 10:30~11:30

会場 市場西1-1-11
(パティスリー アン・スリール)

申込み **090-3872-6035**

受付 9:00~18:00
定休日 日曜日・祝日

28 陶芸・小鉢づくり

平 窯



【講師】番匠谷 武
タタラ板を使用して、粘土づくりから、小鉢作品をつくりまします。

【定員】10名【材料費】500円
【持ち物】タオル(1枚)
【対象】どなたでも

9/9 10:00~11:30 | 9/14 10:00~11:30
9/10 10:00~11:30 | 9/15 10:00~11:30
9/11 10:00~11:30
9/12 10:00~11:30

会場 本町11-22
(平窯)

申込み **080-1484-9791**

受付 10:00~16:00
定休日 金曜日

29 お家の鉢で"すみれの森流" 寄せ植え講座

すみれの森



【講師】数 美紀
鉢持参で、素敵な寄せ植えを作りますよ。長く育つ為の専門知識をお教えます。

【定員】10名【材料費】1,000円
【持ち物】φ25cm位の鉢、持ち帰り用袋
【対象】どなたでも

10/3 10:00~11:30

会場 大西1-23-9
(佐野公民館)

申込み **072-485-0888**

受付 10:00~17:00
定休日 木曜日

30 無添加しっくいて、 食べれそうなケーキ作り

むてんかスタイルふくろや



【講師】袋谷 幸宏
塗り壁に使うしっくいとコルクを使って、本物に似たケーキを作ります。消臭効果もあり。

【定員】8名【材料費】500円
【持ち物】汚れてもいい服装、タオル
【対象】小学生以上

9/14 13:30~15:30
9/23 15:00~17:00

会場 大宮町12-6-103
(むてんかスタイル ふくろや)

申込み **090-8982-5569**

受付 10:00~20:00
定休日 日曜日

**31 世界に一つあなただけの
ぬか床作り体験**

泉州特産水なす漬け本舗 マコト商店

講座情報

9/11 10:30~12:00
9/14 10:30~12:00
9/19 10:30~12:00

【講師】袋谷 亜美

初めての方も作った事がある方も、どなたでもOK!ぬか床とぬか漬けをつくる初級講座です。

【定員】4名 【材料費】400円
【持ち物】エプロン・三角巾
【対象】どなたでも

会場 大宮町12-6
(泉州特産水なす漬け本舗 マコト商店)

申込み **072-462-0440**

受付 10:00~17:00
定休日 日曜日

**32 簡単健康!ぬか漬けて
つくるパスタ講座**

泉州特産水なす漬け本舗 マコト商店

講座情報

9/25 10:30~12:00 | 10/3 10:30~12:00

【講師】袋谷 常文

家庭で余った食材やぬか漬けを使ってパスタを作り、皆で楽しく美味しく食べましょう!

【定員】4名 【材料費】500円
【持ち物】エプロン・三角巾
【対象】小学生以上

会場 大宮町12-6
(泉州特産水なす漬け本舗 マコト商店)

申込み **072-462-0440**

受付 10:00~17:00
定休日 日曜日

**33 BASIC
プログラミング体験会**

スクールIE 泉佐野校

講座情報

9/7 17:00~18:00
9/14 17:00~18:00
9/21 17:00~18:00
9/28 17:00~18:00

【講師】岡崎 篤之

簡単なプログラミングから、シューティングゲームの改造まで、とても楽しい体験会です。

【定員】4名 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】小学4年生以上・中学生

会場 上町3-10-17
(スクールIE 泉佐野校)

申込み **072-469-1284**

受付 14:00~21:00
定休日 日曜日・祝日



**34 脱!べっちょり焼きそば
&もったりお好み**

お好み焼き S/バラ

講座情報

9/10 15:00~16:00
9/24 15:00~16:00

【講師】氏原 幸子

前回講座に受講者がいるのが不安でしたが大好評でした。今回もプロの技とコツを伝授します。

【定員】8名 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】どなたでも

会場 大西1-6-3
(お好み焼き S/バラ)

申込み **072-469-6679**

受付 11:00~20:00
定休日 火曜日

35 家でできる燻製講座

燻製と酒 (き)

講座情報

9/16 14:00~15:00
9/22 14:00~15:00

【講師】木島 成志

ガスコンロでできるお手軽燻製講座。ひとてまかけた晩酌おつまみ作りませんか?

【定員】5名 【材料費】500円
【持ち物】特になし
【対象】どなたでも

会場 上町3-5-16
(燻製と酒 (き))

申込み **072-447-6309**

受付 14:00~17:00
定休日 不定休

**36 スパークリングワインの
飲み比べ講座**

kitchen & bar 36KR

講座情報

9/23 13:00~14:30

【講師】宮本 亮

製法やぶどう品種、産地で味いは変わります。違いを楽しもう!

【定員】8名 【材料費】1,000円
【持ち物】なし
【対象】お酒を飲める年齢の方

会場 上町3-6-32
東海谷ビル1F
(kitchen & bar 36KR)

申込み **072-463-7134**

受付 15:00~24:00
定休日 火曜日

**37 初心者でもわかる!
ワインの飲み比べ講座**

kitchen & bar 36KR

講座情報

9/10 19:00~20:30

【講師】宮本 亮

代表的なぶどうの飲み比べの違いを楽しもう!

【定員】8名 【材料費】1,000円
【持ち物】なし
【対象】お酒を飲める年齢の方

会場 上町3-6-32
東海谷ビル1F
(kitchen & bar 36KR)

申込み **072-463-7134**

受付 15:00~24:00
定休日 火曜日

**38 ちょっとだけ
クラフトビール入門**

LONE STAR

講座情報

9/7 13:00~14:00
9/8 13:00~14:00

【講師】中本 泰三

今話題のクラフトビールをロンスターのメニューを食べながら飲みくらべませんか?

【定員】10名 【材料費】1,000円
【持ち物】なし
【対象】20歳以上

会場 栄町4-13
(LONE STAR)

申込み **072-461-1444**

受付 15:00~20:00
定休日 火曜日

**39 親子体験
テリヤキバーガーを作ってみよう!**

モスバーガー

講座情報

9/14 10:00~11:30

【講師】前田 恵吾・井上 千恵

親子でテリヤキバーガーを一緒に作って食べてみよう!モスのこだわりもお伝えします。

【定員】10名または5組 【材料費】500円
【持ち物】エプロン(大人の方のみ)
【対象】どなたでも

会場 上町3-10-17
(インフィニティ本社事務所)

申込み **090-7366-6396**

受付 10:00~16:00
定休日 なし

40 フラワーゼリーを作ろう

うすまきこの古民家つばめ教室

講座情報

9/19 10:30~11:30
9/30 10:30~11:30

【講師】うす まきこ

かんたんな道具できれいでおいしいフラワーゼリー(1個)をつくりましょう。

【定員】6組 【材料費】800円
【持ち物】エプロン、筆記用具
【対象】どなたでも

会場 大西1-17-4
(古民家つばめ教室)

申込み **090-3921-0009**

受付 10:00~17:00
定休日 不定休

**41 ロールケーキを
上手に巻こう!!**

パティスリー アン・スリール

講座情報

9/8 14:00~15:00 | 10/5 14:00~15:00
9/14 14:00~15:00
9/29 14:00~15:00

【講師】公文 一雄

自分用に!友達や家族へのプレゼントに!自分でロールケーキを作ってみませんか?

【定員】3名または3組 【材料費】1,000円
【持ち物】エプロン(有れば)
【対象】どなたでも

会場 市場西1-1-11
(パティスリー アン・スリール)

申込み **072-493-3485**

受付 11:00~18:00
定休日 不定休



**42 子どものプログラミング教室について、
なんでも相談室**

PCN南大阪・プログラミング寺屋Hats

講座情報

9/7 13:00~14:30
9/21 13:00~14:30

【講師】都 亜紀

教室での子ども達の授業風景をご覧いただいた後、プログラミング教育について相談します。

【定員】5名 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】どなたでも

会場 大西1-17-4
(古民家つばめ教室)

申込み **050-7129-2829**

受付 9:00~20:00
定休日 不定休

43 キッズお仕事体験

POLA Ciel ショップ

講座情報

9/7 10:30~11:30
9/28 10:30~11:30

【講師】川口 佳奈子

メークやハンドマッサージを通じてお子様に美容部員体験をしていただきます。

【定員】4組 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】5才~中学生とお母さん・おばあちゃん

会場 市場西3-4-24
(POLA Ciel ショップ)

申込み **072-447-8480**

受付 10:00~19:00
定休日 日曜日・祝日

44 美味しいお菓子のふしぎ体験!!

パティスリー アン・スリール

【講師】公文 一雄
おいしいお菓子のふしぎ体験と一緒にしませんか?色が変化したり、カチカチになったり!!

会場 市場西1-1-11 (パティスリー アン・スリール)

申込 **072-493-3485**

定員 3歳以上3組【材料費】1,000円
【持ち物】エプロン(有れば)
【対象】どなたでも

9/ 5日 14:00~15:00 | 10/ 3日 14:00~15:00
9/16日 14:00~15:00
9/23日 14:00~15:00

【定員】3歳以上3組【材料費】1,000円
【持ち物】エプロン(有れば)
【対象】どなたでも

45 人気者に!どこでも使える簡単マジック

きら★きらマジック

【講師】YOKO
小学生マジシャンT&Kのマジック。お楽しみ会等で便利な簡単マジックをレクチャー

会場 大西1-17-4 (古民家つばめ教室)

申込 **090-9620-8041**

定員 8組【材料費】500円
【持ち物】トランプ(有れば)
【対象】どなたでも

9/29日 13:00~14:00
9/29日 13:00~14:00
9/29日 13:00~14:00

【定員】8組【材料費】500円
【持ち物】トランプ(有れば)
【対象】どなたでも

46 初めてのバイオリン体験会

スクールIE 泉佐野校

【講師】岡崎 篤之
なかなか近くで見る事のないバイオリンを、触れて弾けてしまします。音楽好き集まれ!

会場 上町3-10-17 (スクールIE 泉佐野校)

申込 **072-469-1284**

定員 4名【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】どなたでも

9/17日 10:00~11:00
9/19日 10:00~11:00
9/25日 15:00~16:00
9/27日 15:00~16:00

【定員】4名【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】どなたでも

47 着物コーディネートを楽しもう!

レンタル着物 藤吉庵

【講師】木下 ゆう子
着物の種類や合わせ方を知って、着物で出かける機会を増やしませんか?

会場 大西1-17-4 (古民家つばめ教室)

申込 **090-1419-2932**

定員 4名【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】18歳以上の女性(着物初心者の方)

9/11日 13:30~15:00
9/28日 13:30~15:00

【定員】4名【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】18歳以上の女性(着物初心者の方)

48 受講生が全員納得!使える収納セミナー

玉響(tamayura)

【講師】藤田 真由美
今回こそはと思い続けて挫折してしまいう収納方法をメンタルレーニングを絡めて教えます!

会場 上町3-9-26 ムロヤスカイビル3階 (英会話 Giテック)

申込 **080-6180-1956**

定員 10名【材料費】100円
【持ち物】筆記用具、飲み物
【対象】おむね収納グッズを購入された方、悩める方

9/ 8日 11:30~12:30
9/10日 13:30~14:30
9/29日 11:30~12:30

【定員】10名【材料費】100円
【持ち物】筆記用具、飲み物
【対象】おむね収納グッズを購入された方、悩める方

49 ゲームの昔と今

インクジェット忍者

【講師】宇賀 洋起
ゲームの昔と今を体験してもらいます。VRできます。

会場 上町3-5-31 新井ビル 2F右側 (インクジェット忍者)

申込 **090-3724-7905**

定員 5名【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】大人から子供まで

9/11日 13:00~14:00
9/15日 14:00~15:00

【定員】5名【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】大人から子供まで

50 愛犬ご飯の不安を解決!プロに聞く噂の真相

うちワンごはん(ペット食育上級指導士)

【講師】こばやし 裕子
フード以外を食わせては本当にダメ?ペット食育のプロとお茶会で噂を解決しませんか?

会場 大西1-17-4 (古民家つばめ教室)

申込 **090-9992-8283**

定員 5名【材料費】300円
【持ち物】あれば愛犬のご飯写真(印刷不要)
【対象】犬の飼い主さん、20歳以上

9/ 5日 14:00~15:00
9/ 6日 19:00~20:00
9/10日 11:00~12:00
9/18日 14:00~15:00

【定員】5名【材料費】300円
【持ち物】あれば愛犬のご飯写真(印刷不要)
【対象】犬の飼い主さん、20歳以上

51 猫好きの輪!楽しい!CATトーク

グランジュテ Balloon Shop

【講師】家次 敦子
保護猫もろみとの毎日♡猫との楽しい事、解決したい事などCATトークの時間を共有しませんか?

会場 市場西2-2-1 (グランジュテ Balloon Shop)

申込 **080-6175-1878**

定員 6名【材料費】無料
【持ち物】猫の写真・動画
【対象】どなたでも

9/ 8日 11:00~12:00
9/20日 18:00~19:00

【定員】6名【材料費】無料
【持ち物】猫の写真・動画
【対象】どなたでも

52 いざという時知っておきたいペット葬儀の話

阪和動物霊園

【講師】角谷 久栄
あなたの大切な、伴侶動物の葬儀の流れと内容についてお話しします。

会場 上町1-10-39 (阪和動物霊園)

申込 **072-457-6098**

定員 5名【材料費】無料
【持ち物】ペン
【対象】ペットを飼っている方

9/ 5日 9:00~10:00
9/ 5日 12:30~13:30
9/ 7日 9:00~10:00

【定員】5名【材料費】無料
【持ち物】ペン
【対象】ペットを飼っている方

53 読書シェア会

行政書士 田中法務事務所

【講師】田中 一寿子
お気に入りの本について語り合いませんか?お一人での参加大歓迎!楽しい時間を一緒に。

会場 市場西1-1-11 (パティスリー アン・スリール)

申込 **090-3820-6352**

定員 4名【材料費】無料
【持ち物】お気に入りの本
【対象】どなたでも

9/19日 17:30~18:30 | 10/ 4日 17:30~18:30

【定員】4名【材料費】無料
【持ち物】お気に入りの本
【対象】どなたでも

54 身近なところから幸せになる勇気

welcome WOODS

【講師】紺野 智美(勇気づけ心理学講師)
捉え方が変わるときと明日の見える世界が変わります。アドラー心理学で学ぶ幸せになる勇気。

会場 市場西3-9-33 (welcome WOODS)

申込 **072-469-4455**

定員 5名【材料費】無料
【持ち物】筆記用具(必要であれば)
【対象】どなたでも

9/ 6日 10:30~12:00

【定員】5名【材料費】無料
【持ち物】筆記用具(必要であれば)
【対象】どなたでも

55 自宅や理想の間取りを持ち寄って皆で語ろう

むてんかスタイルふくろや

【講師】袋谷 幸宏
一級建築士と使いやすい動線や健康的な間取り座談会をしよう。(建てない人でもOK)

会場 大宮町12-6-103 (むてんかスタイル ふくろや)

申込 **090-8982-5569**

定員 6名【材料費】無料
【持ち物】自宅又は理想の間取り図
【対象】高校生以上(プロは不可)

9/12日 15:00~17:00 | 10/ 5日 15:00~17:00

【定員】6名【材料費】無料
【持ち物】自宅又は理想の間取り図
【対象】高校生以上(プロは不可)

56 知っておくと役立つ!金封の使い方の基礎を学ぼう

文具の森

【講師】岡本 真美子
金封やの袋で種類が多すぎて何を選べば良いのか分からない。金封の選び方をお教えします。

会場 上町3-8-20 (文具の森)

申込 **072-463-3088**

定員 5名【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】高校生以上

9/12日 11:00~12:00
9/28日 14:00~15:00

【定員】5名【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】高校生以上

57 小学生の英語★フォニックスでキレイな発音

英会話 Giテック

【講師】Joey
小学生集まれ!英語の基礎【フォニックス】を覚えて、クリアなネイティブの発音にトライ!

会場 上町3-9-26 ムロヤスカイビル3階 (英会話 Giテック)

申込 **072-464-3778**

定員 4名【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】英語初心者的小学1~4年生(保護者同席)

9/ 7日 16:00~17:00 | 9/20日 18:00~19:00
9/ 8日 15:00~16:00 | 9/22日 15:00~16:00
9/14日 16:00~17:00 | 9/25日 15:00~16:00
9/19日 19:00~20:00

【定員】4名【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】英語初心者的小学1~4年生(保護者同席)

58 高校生~100歳まで★カンタン初級英会話

英会話 Giテック

【講師】Jason
英会話初心者の方、大集合!日本語も解るネイティブ講師と、楽しく英会話!しましよ!

会場 上町3-9-26 ムロヤスカイビル3階 (英会話 Giテック)

申込 **072-464-3778**

定員 4名【材料費】無料
【持ち物】筆記用具
【対象】高校生~100歳まで

9/ 6日 19:00~20:00 | 9/21日 16:00~17:00
9/12日 14:00~15:00 | 9/24日 15:00~16:00
9/13日 15:00~16:00 | 9/26日 19:00~20:00
9/18日 15:00~16:00

【定員】4名【材料費】無料
【持ち物】筆記用具
【対象】高校生~100歳まで

**59 OOPayってお得なの？
どうやって使う？**

講座情報 

さろん和楽 



【講師】渡邊 有子
キャッシュレス化の時代、一緒に
はじめてみませんか？OOPayが
お得な理由。イヤな理由。

会場 上町3-6-35 ITビル3F
(さろん和楽)

申込 090-5127-3590

受付 8:30~20:00

定休日 日曜日

【定員】5名 【材料費】無料
【持ち物】スマホ
【対象】どなたでも

9/5 14:00~15:00
9/17 10:00~11:00
9/28 13:00~14:00

**60 老後2,000万円問題に
着手する**

講座情報 

ライフパートナー 村田 



【講師】村田 明彦
確実にやってくる老後のお金問
題。備えますか？放置しますか？易
しいお金のお勉強です。

会場 上町3-9-26
ムロヤスカイビル3階
(英会話 Giテック)

申込 090-7232-0552

受付 9:00~18:00

定休日 無休

【定員】5名 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】中学生以上

9/13 13:00~15:00
9/13 16:30~18:30
9/20 15:00~17:00
9/27 13:00~15:00

61 初めての証券投資

講座情報 

アイザワ証券 泉佐野支店



【講師】泉佐野支店 スタッフ
株・投資信託・NISA・株主優待
について気になるけど…投資の基本を
わかりやすくお伝えします。

会場 上町3-1-3
(アイザワ証券 泉佐野支店)

申込 072-462-2845

受付 8:30~18:00

定休日 土曜日・日曜日・祝日

9/6 15:30~16:30
9/18 15:30~16:30
10/3 15:30~16:30

**62 夢を実現！
創業計画を考えよう！**

講座情報 

日本政策金融公庫 泉佐野支店



【講師】融資第二課長 吉田 啓介
創業の手引きをもとに、創業への
心構えや創業計画書の作成方法
をわかり易くお伝えします。

会場 市場西3-2-34
(泉佐野商工会議所)

申込 072-462-1356

受付 9:00~17:00

定休日 土曜日・日曜日・祝日

【定員】10名 【材料費】無料
【持ち物】筆記用具
【対象】創業をお考えの方

9/25 16:00~17:00

**63 占い師による本当の
タロットの使い方講座**

講座情報 

占い師 楓 



【講師】楓
タロット占いをしたい、占い師に
なりたいという人に占い師の全
てを教えます。

会場 上町3-10-15
泉佐野ビル3階
(シェアオフィス 泉佐野)

申込 080-3134-3254

受付 10:00~18:00

定休日 不定休(予約制)

【定員】2名または1名 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】中学生以上

9/11 12:00~13:00
9/18 12:00~13:00
9/25 12:00~13:00

**64 はじめての
タロットカード占い**

講座情報 

占い師 龍潤 



【講師】龍潤(りゅうじゅん)
まったく初心者の方に、タロット占
いの楽しさや、占いを簡単に占
い教えます。

会場 上町3-10-15
泉佐野ビル3F
(シェアオフィス 泉佐野)

申込 080-4980-5680

受付 10:00~20:00

定休日 不定休(予約制)

【定員】1名または1名 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】18才以上

9/8 10:00~11:30
9/8 13:00~14:30
9/8 15:00~16:30
9/8 17:00~18:30
9/16 10:00~11:30
9/16 13:00~14:30
9/16 15:00~16:30
9/16 17:00~18:30



65 町の活性化

講座情報 

あさひ賃貸住宅



【講師】山田 つや子
町の活性化・美観・防犯などをふ
まえて空家対策を真剣に考える
時がきていると思います。

会場 市場西3-2-34
(泉佐野商工会議所)

申込 090-8759-9999

受付 9:00~17:00

定休日 毎週水曜日・第3日曜日

【定員】10名 【材料費】無料
【持ち物】筆記用具、メモ用紙
【対象】どなたでも

9/18 13:30~14:30

**66 転職、副業、独立、起業の
相談にのります**

講座情報 

ビジネス相談所 



【講師】龍潤(りゅうじゅん)
転職、副業、独立の相談にのりま
す。プロの経営指導実績で、可能
性についてお伝え致します。

会場 上町3-10-15
泉佐野ビル3F
(シェアオフィス 泉佐野)

申込 080-4980-5680

受付 10:00~20:00

定休日 不定休(予約制)

【定員】1名または1名 【材料費】無料
【持ち物】なし
【対象】18才以上

9/15 10:00~11:30
9/15 13:00~14:30
9/15 15:00~16:30
9/15 17:00~18:30
9/22 10:00~11:30
9/22 13:00~14:30
9/22 15:00~16:30
9/22 17:00~18:30

**67 テレビや新聞に出れちゃうかも！
広報術伝授**

講座情報 

黄色い樹 



【講師】田上 久夏
新聞やテレビに取材されるコツ
とプレスリリースの書き方を伝
授。ネタがなければ作ればOK!

会場 高松南1-2-8-506
(黄色い樹)

申込 080-1504-1004

受付 13:00~20:00

定休日 土曜日・日曜日・祝日

【定員】4名 【材料費】無料
【持ち物】筆記用具、メモ帳
【対象】お金をかけずに広報したい人

9/9 13:00~14:30
9/15 15:00~16:30

**68 効果が出る！
チラシの注文法教えます！**

講座情報 

黄色い樹 



【講師】田上 久夏
チラシを作っても効果ない!と思
うのはまだ早い!情報を整理し
て、伝わるチラシを作ろう!

会場 高松南1-2-8-506
(黄色い樹)

申込 080-1504-1004

受付 13:00~20:00

定休日 土曜日・日曜日・祝日

【定員】4名 【材料費】無料
【持ち物】今まで作ったチラシ(あれば)
【対象】デザインでお困りの方

9/9 15:00~16:30
9/15 13:00~14:30

**69 まちゼミの
本当の活用法**

講座情報 

さのまちゼミ実行委員会 



【講師】公文 一雄
まちゼミの組立て方、その後の活
用法、本当の使い方を知りたい人
集まれ!!

会場 市場西1-1-11
(パティスリー アン・スリール)

申込 072-493-3485

受付 11:00~18:00

定休日 不定休

【定員】6名または3名 【材料費】無料
【持ち物】メモ・ペン
【対象】どなたでも

9/19 14:00~15:00
9/28 14:00~15:00
10/4 14:00~15:00

**70 さのまちゼミHPの
嬉しいこと★SEO対策**

講座情報 

さのまちゼミ実行委員会 



【講師】井田 隆士
まちゼミに興味のある事業者さ
ん集合!さのまちゼミHPの嬉しい
こと(SEO対策)を解説

会場 上町3-9-26
ムロヤスカイビル3階
(英会話 Giテック)

申込 072-464-3778

受付 平日 13:00~21:00 土曜 10:00~18:00

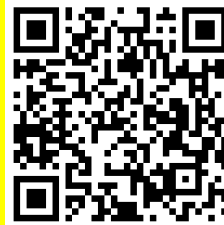
定休日 月曜日

【定員】6名 【材料費】無料
【持ち物】筆記用具、スマホ
【対象】まちゼミに興味ある事業者さん

9/9 14:00~15:00
9/9 19:00~20:00
9/30 14:00~15:00
9/30 19:00~20:00

**さのまちゼミ開催
スケジュールカレンダー**





さのまちゼミを開催日や
開催曜日から検索したい方は、
こちらのQRコードより
開催スケジュールカレンダーを
ご確認ください。

第3回

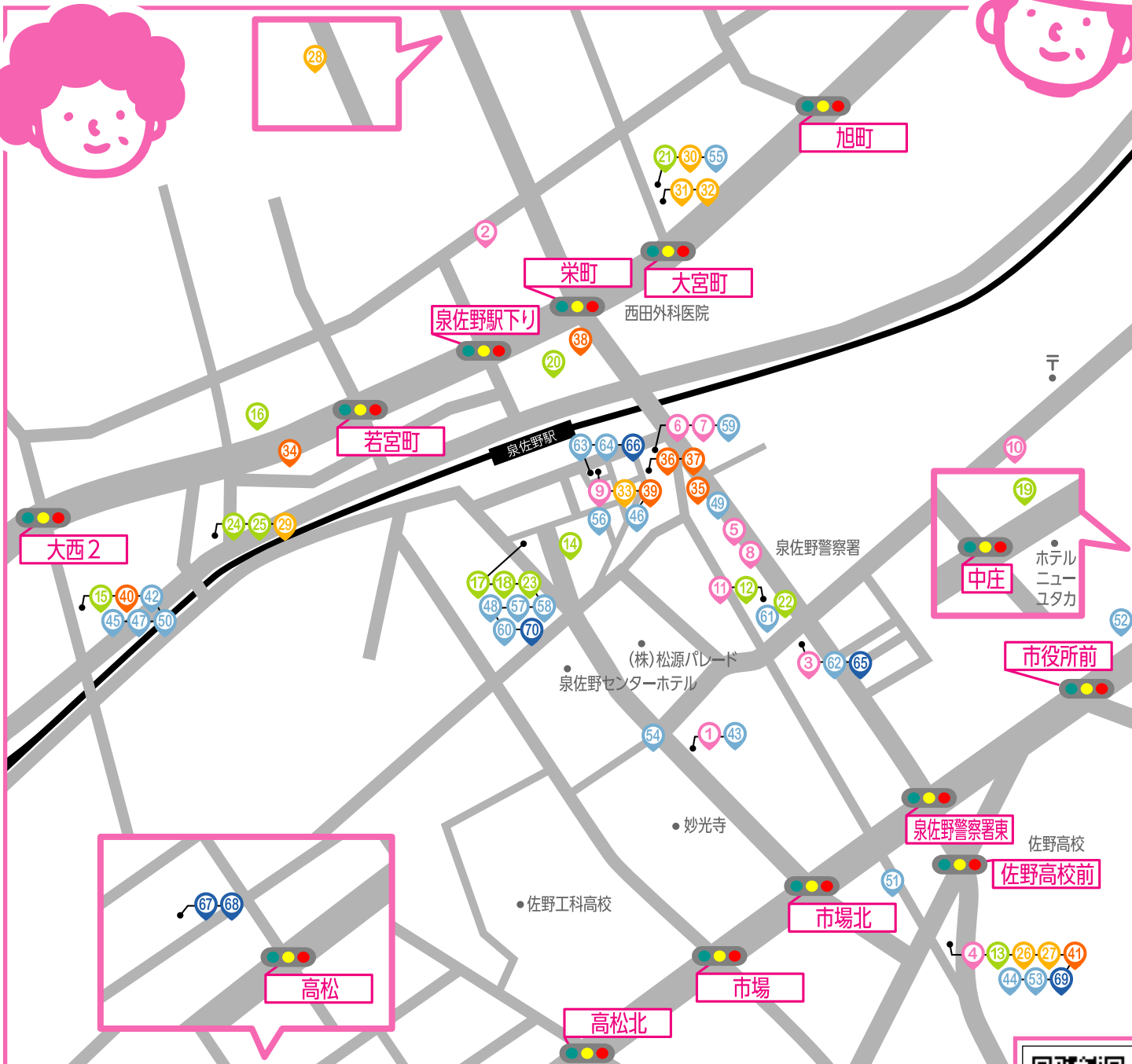
さのまちゼミ 開催店 MAP

- ① POLA Ciel ショップ
- ② 無添加石けん オラン・ク・オラン
- ③ POLA THE BEAUTY 泉佐野外環店
- ④ Rijyu
- ⑤ メナードフェイシャルサロン 泉佐野上町
- ⑥ さろん和楽

- ⑦ サロンfuwari & さろん和楽
- ⑧ ナリスビューティーサロン De l'm
- ⑨ ポーラ泉佐野ショップ
- ⑩ モイスティス泉佐野上町サロン
- ⑪ トライフォース閑空
- ⑫ トライフォース閑空
- ⑬ One's own pace
- ⑭ 泉佐野ポイントカード会
- ⑮ MDK dance school
- ⑯ 土生薬局
- ⑰ サロンド健やか
- ⑱ 玉響(tamayura)
- ⑲ 睡眠の店 蒲団屋 かねい
- ⑳ マインドワーク®フォーカライザー
- ㉑ みんなのまちづくり隊 自然を愛する部隊
- ㉒ 神皇漢方薬局
- ㉓ スーパースターレコードby更科
- ㉔ お米のかいた
- ㉕ お米のかいた
- ㉖ PreMaia
- ㉗ アトリエ フルール
- ㉘ 平窯
- ㉙ すみれの森
- ㉚ むてんかスタイル ふくろや
- ㉛ 泉州特産水なす漬け本舗 マコト商店
- ㉜ 泉州特産水なす漬け本舗 マコト商店
- ㉝ スクールIE 泉佐野校
- ㉞ お好み焼き Sパラ
- ㉟ 燐製と酒 ㊿
- ㊿ Kitchen&Bar 36KR
- ㊿ Kitchen&Bar 36KR
- ㊿ LONE STAR
- ㊿ モスバーガー
- ㊿ うすまきこの古民家つばめ教室

- ㊿ パティスリー アン・スリール
- ㊿ PCN南大阪・プログラミング寺子屋Hats
- ㊿ POLA Ciel ショップ
- ㊿ パティスリー アン・スリール
- ㊿ きら★きら マジック
- ㊿ スクールIE 泉佐野校
- ㊿ レンタル着物 藤吉庵
- ㊿ 玉響(tamayura)
- ㊿ インクジェット忍者
- ㊿ うちワんごはん(ペット食育上級指導士®)
- ㊿ グランジュテ Balloon Shop
- ㊿ 阪和動物霊園
- ㊿ 行政書士 田中法務事務所
- ㊿ welcome WOODS
- ㊿ むてんかスタイル ふくろや
- ㊿ 文具の森
- ㊿ 英会話 Giテック

- ㊿ 英会話 Giテック
- ㊿ さろん和楽
- ㊿ ライフパートナー 村田
- ㊿ アイザワ証券 泉佐野支店
- ㊿ 日本政策金融公庫 泉佐野支店
- ㊿ 占い師 楓
- ㊿ 占い師 龍 潤
- ㊿ あさひ賃貸住宅
- ㊿ ビジネス相談所
- ㊿ 黄色い樹
- ㊿ 黄色い樹
- ㊿ さのまちゼミ実行委員会
- ㊿ さのまちゼミ実行委員会



お問合せ Tel.072-462-3128 さのまちゼミ事務局(泉佐野商工会議所内)

主 催 泉佐野商工会議所／泉佐野商業会連合会

後 援 泉佐野市

さのまちゼミ
HPはコチラ

